

## 常設子育てサロン「ぱんだのへや」

# ぱんだだより

2月号



令和8年1月26日発行

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日々が続いています。長い冬ですが、ぱんだのへやに来て身体を動かして遊んでみませんか。「ホールであそぼう」では室内でいろいろな遊具を使って楽しむことができます。天候のよい日は園児と一緒に雪遊びも楽しめます。ぜひ、ご参加ください。

## 2月の予定

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）  
札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL: 681-3162  
【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 野菜の日 	3	4 	5 ホールで あそぼう 11:00～11:30	6 	7
8 サンデーサロン 10:00～12:00	9 身体測定 週間 （～13日）	10 	11 建国記念の日	12	13	14
15 制作週間 （～20日）	16  ひなかざりを作ります。	17 詳細はこち 	18 お店屋さんごっこ 10:00～11:00	19 食育の日 栄養相談 14:00～14:30 	20 ホールで あそぼう 11:00～11:30	21
22	23	24 赤ちゃん*ぱんだ 13:30～14:45	25 	26	27 	28

### お店屋さんごっこのお知らせ

【日 時】2月18日(水)10:00～11:00

保育園児が自分たちで考えたお店を出店します。親子で参加してみませんか？  
※事前の申込みは必要ありません。  
※品物を入れるためエコバッグ等を持参してください。  
※当日9時50分までに直接「ぱんだのへや」にお越しください。

2月3日は節分です

節分は豆まきをして悪い鬼(病気)を追い払う行事です。  
節分の日は豆や恵方巻を食べる習慣がありますが、噛み碎く力や飲み込む力が不十分な乳幼児は窒息や肺炎を引き起こすリスクがあります。消費者庁より5歳以下の子どもには硬い豆やナツツ類は食べさせないよう注意喚起されています。豆の代わりにやわらかいボールや新聞紙等を丸めたものを代用するなどの工夫をして安全に節分を楽しみましょう。

# 子育てサロンアンケートの一部をご紹介します

昨年の12月に「ぱんだのへや」の利用者の皆様より子育てサロンに関するご意見・ご感想をいただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。皆様からお寄せいただいた感想を元に、さらに居心地のよい子育てサロンになるよう努めています。

週6日長時間開いているので、お昼寝終わりの機嫌の良い時間にきやすく、助かっています。  
(9ヶ月児母)



子育てサロンはあまり利用したことはありませんが、「ぱんだのへや」はオープンな感じで居心地がよく利用しやすく助かっています。子どもものびのび遊べて楽しそうです。(2歳児父)



冬の間は、室内で遊べるところも少ないので、また、たくさん利用させてもらおうと思います。(1歳児母)



土曜日やってくれて、子どもトイレも利用できるのでありがとうございます！  
(3歳6ヶ月児双子母)



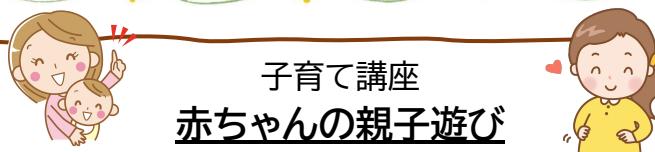
いつも楽しく遊ばせています。育児について悩みなどを先生方とお話しできるのが非常にありがとうございます。  
(1歳・3歳児母)



## こそだてインフォメーションより

「きてみてルーム」で制作遊びや季節の記念写真を楽しみませんか？

手稲区区民センター1階のこそだてインフォメーション「きてみてルーム」では季節の行事に合わせた制作遊びができます。また、3月はひな祭りのパネルで写真撮影ができます。お子さんとの思い出づくりにぜひお越しください。「きてみてルーム」のキャラクター「きてちゃん」「みてちゃん」と一緒に待ちしております。



わらべうたやふれあい遊びを通して、親子でスキンシップを楽しみましょう。妊婦さんの参加も大歓迎です！先輩ママや赤ちゃんとの交流タイムがあります。

日 時:令和8年3月10日(火)

14:00～14:45

会 場:手稲保健センター2階 講堂

対 象:0歳～9か月のお子さんと保護者  
これから親になる方

定 員:10組

受 付:電話で2月24日(火)9:00より開始

申 込:手稲区健康・子ども課

子育て支援担当係 TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト



さっぽろ子育て情報サイト  
(手稻区版)



SAPP  
→ RO

さっぽろ市  
02-G02-25-633  
R7-2-481