

3月号 ぱんだだより



令和8年2月25日発行

日差しが少しずつ暖くなり、春の訪れを感じさせるようになりました。

「ぱんだのへや」では、毎月1日と19日に“食育”に関する情報提供をしています。19日は、栄養士の話の聞いたり相談したりすることができますので、ぜひ「ぱんだのへや」をご利用ください。お待ちしております。



3月の予定



手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
 札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日 	3 	4	5	6	7
8 サンデー サロン 10：00～ 12：00 	9 身体測定週間 (～13日)	10 子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」 会場：保健センター 詳細は裏面	11	12 	13 ホールであそぼう 11：00～11：30	14
15	16	17 	18 	19 食育の日 栄養相談 14：00～14：30	20 春分の日	21
22	23 	24 赤ちゃん＊ぱんだ 13：30～14：15 	25	26	27	28
29	30	31				

「お店屋さんごっこ」をしました!



2月18日（水）にホールで保育園児と一緒にお店屋さんごっこを体験しました。保育園児は、フルーツポンチ屋、くだもの狩り屋、映画館、キッチンカー、ゲームセンターを、「ぱんだのへや」ではお面屋を出店し、手裏剣や動物のお面が大人気でした。参加をした親子は、思い思いに園児との交流を楽しんでいるようでした。

当日は4名のボランティアも参加し、園児と一緒にお店をまわったり、店員をしたりしてくれました。





「ぱんだのへや」ってこんなところよ

皆さんの来所をお待ちしています！



平日の様子

保護者同士で声を掛け合ってコミュニケーションを取り、子育てに関することや地域に関する事など、情報交換する姿が多く見られます。

「ぱんだのへや」はお子さんの生活リズムに合わせて利用できます。土曜日・日曜日はお父さんの利用も増え、賑わっています。

<開所時間>

【月曜日～土曜日】 9：00～17：00 ※祝日を除く
【第2日曜日】 10：00～12：00



土曜日の様子

好きな遊具を見つけて、親子で楽しく遊んでいます。子ども同士で互いに興味をもち、じっと見つめたり、近づいたり、後ずさりしたり...可愛いらしい姿がいっぱいです。



お楽しみタイム

11時台と16時台の1日2回10分程度、【お楽しみタイム】を行っています。

絵本の読み聞かせやペープサート、手遊びなどを行っています。ぜひ、一緒に楽しみましょう！

こそだてインフォメーションからのおすすめ



子育て講座
「赤ちゃんの親子遊び」

わらべうたやふれあい遊びを通して、親子でスキンシップを楽しめます。妊婦さんの参加も大歓迎です。先輩ママや赤ちゃんとの交流タイムがあります。

日時：令和8年3月10日（火）14：00～14：45
会場：手稲保健センター2階 講堂
対象：0～9か月のお子さんと保護者
これから親になる方

定員：10組
受付：電話で2月24日（火）9：00より開始
申込：手稲区健康・子ども課 子育て支援担当係
TEL 681-1342



ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て
情報サイト



さっぽろ子育て
情報サイト
(手稲区版)



さっぽろ市
02-G02-25-634
R7-2-482