

# ぱんだだより



11月号

令和6年10月25日発行

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。  
 天気の良い日には公園などに出かけ、お気に入りの色・形の落ち葉やどんぐりなどを見つけて収集したり、顔が隠れるくらい大きい落ち葉でお面をつくりお化けごっこをしたりするのもおすすめです。  
 親子で秋の自然を楽しみながら、散歩がてら、「ぱんだのへや」にもぜひ遊びにきてください。

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）  
 札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162  
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1野菜の日 	2
3文化の日	4振替休日	5 身体測定週間 (～8日まで)	6	7 	8	9
10 サンデーサロン 10:00～12:00 制作週間(～16日)		12 赤ちゃん*ぱんだ 受付開始	13 	14  ホールで体を動かして遊みましょう♪	15	16
17 「ジャンプヘビ」 を作ります。	18 	19 食育の日 栄養相談 14:00～14:30	20 	21 ホールであそぼう 10:15～10:45	22 避難訓練	23 勤労感謝の日
24	25 	26 赤ちゃん*ぱんだ 13:30～14:15 詳細はこちら	27 子育て講座 「トイレトレーニング」 会場:保健センター 詳細は裏面	28	29	30

## ～雪遊び準備～

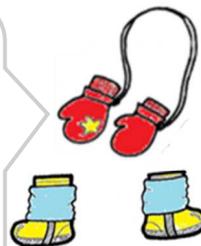
雪虫(正式名称:トドノネオオワタムシ)が飛び始め、そろそろ雪が降る日も近づいてきました。雪遊びができるほど積もるのはまだ先ですが、冬支度の準備の参考にしてください。身支度をしっかりと整えて、雪遊びを楽しみましょう！

**スノーウェア**  
 お子さんが小さいうちは、つなぎタイプのほうが着せやすく温かいです。

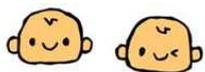


**帽子**  
 帽子をかぶることでケガを防止することができます。耳が隠れるものだと温かいです。  
 あごにゴムひもを付けると脱げにくいです。

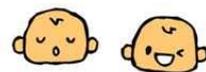
**手袋**  
 ナイロン製のものは雪が付にくく温かいです。手首の部分が短いものは、靴下の足首部分を切って縫い付けると雪が入りにくくなります。



**長靴・靴カバー**  
 長靴は冬用のものを選びましょう。靴カバーを付けると雪が入りにくく脱げにくくなります。



# 11月20日は【さっぽろ子どもの権利の日】



子どもの権利とは、子どもが健やかに成長するために欠かせない基本的な権利で、全ての子どもが生まれながらにもっているものです。札幌市では、子どもが幸せに過ごすことができるまちを目指して、子どもの権利を大切にするためのきまり「札幌市子どもの最善の利益を実現するための権利条例」（子どもの権利条例）を制定しています。

## 大切にしよう！4つの権利

### 安心して生きる

愛情もって  
育まれること

### 自分らしく生きる

その人らしさが  
大切にされること

### 豊かに育つ

夢に向かって  
チャレンジすること

### 参加する

伝えた意見が  
大切にされること

## 子どもの権利を守るために大人は何ができる？



子どもの思いや  
考えを受け止める

言葉を話せる子にも、まだ言葉が話せない子にも、「抱っこしてほしいの？」「眠たいの？」「〇〇したかっただね」と子どもに寄り添うことで、子どもは大切にされていると感ずることができます。



子どもが安心できる  
環境をつくる

信頼している大人が見守ってくれていることで、安心していろいろなことにチャレンジできるようになります。「できたね」「頑張ったね」と認めてもらうことで、次のやる気につながります。

子どもの権利について詳しくは、  
札幌市公式ホームページ「子どもの権利のページ」をご覧ください。



## 「こそだてインフォメーション」からのおすすめ情報

### 子育て講座 トイレトレーニング

無理のない「おむつはずし」のタイミングや  
進め方について保育士がお話しします。

日時	令和6年11月27日(水) 10:00~10:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	1歳6か月~3歳11か月のお子さんと保護者 10組
受付	電話で11月13日(水)より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て  
情報サイト



さっぽろ子育て  
情報サイト  
(手稲区版)



さっぽろ市  
02-G02-24-582  
R6-2-447