

次世代へ手渡したい子育てメソッドと
栄養・発達・運動あそびを体験から学ぶ

おやこみらい College

—北海道から全国へひろげよう!—



日時：5月4日 10:00～15:00
場所：山の手会館1階Bホール
参加費：おやこ3000円、ひとり1500円
貧血チェックのみ500円
内容：貧血チェック・発達あそび
ふれあい・感覚あそび
等、発達を支える体験ブースが
盛り沢山!

イベントには事前予約が必要です。
ご予約はこちらのQRコードから



〈企画〉一般社団法人小児発達栄養協会

おやこみらい College

～おやこみらいcollege開催への想い～

現代の産後ママ、乳児、女性の貧血は増加傾向にあり、産後うつ要因にもなっています。しかし、測定する機会がなかなかないため、**隠れ貧血さんが多くいらっしゃいます。**特に、乳児の貧血は神経発達に必要な栄養供給を阻害することから、**発達への影響も多く懸念されています。**アメリカ小児科学会は乳児の貧血チェックを推奨しており、多くの州が1～5歳までの鉄欠乏性貧血検査を行っています。日本でも沖縄県の一部の自治体などで行われています。おやこみらいカレッジでは、**採血無しで視覚化できるヘモグロビン測定器を用いており、生後6ヶ月から測定が可能です！**ぜひこの機会にチェックしていただき、ママの健康とお子さんの成長にお役立てください。



一般社団法人小児発達栄養協会
代表 松田幸恵

<当日スケジュール>

09:55～ご挨拶「おやこみらいカレッジ」への想い

小児発達栄養協会 代表理事松田幸恵

10:00～「賢く元気な子どもを育てるおやこの栄養セミナー」

大阪公立大学大学院医学研究科特任助教 猪川聡美 博士
管理栄養士（こどもビタミンD質問紙開発中）

10:20～てつぶんダンス おやこでダンスしながら鉄食材を覚える！

10:40～おやこであそぶ鉄食材クイズ

11:00～発達あそび「感覚統合あそび」

11:30～鉄分おにぎりクッキング

飯～おやこヨガ 講師yuki

※おやこ貧血チェック～随時 希望者は予約時間にお越し下さい

<企画> 一般社団法人小児発達栄養協会