

次世代へ手渡したい子育てメソッドと
栄養・発達・運動あそびを体験から学ぶ

おやこみらい College

—北海道から全国へひろげよう!—

おやこヨガ



講師 YUKI

お口育て
ミニワークショップ



口育士ゆな

えつくまダンス



振付 aika

発達あそび



MIKI

栄養えんじん



松本屋だつこ

日時：5月17日 日曜日 10:00～13:00

場所：北区民センター3階ホール

参加費：1,000円

いくつでもブース予約参加可能

内容：貧血チェック・絵本読み聞かせ
発達あそび・おやこヨガ・感覚あそび
等、発達を支える体験ブースが
盛り沢山!

イベントには事前予約が必要です。

ご予約はこちらのQRコードから



〈企画〉一般社団法人小児発達栄養協会

おやこみらい College

～おやこみらいcollege開催への想い～

現代の産後ママ、乳児、女性の貧血は増加傾向にあり、産後うつ要因にもなっています。しかし、測定する機会がなかなかないため、**隠れ貧血さんが多くいらっしゃいます。**特に、乳児の貧血は神経発達に必要な栄養供給を阻害することから、**発達への影響も多く懸念されています。**アメリカ小児科学会は乳児の貧血チェックを推奨しており、多くの州が1～5歳までの鉄欠乏性貧血検査を行っています。日本でも沖縄県の一部の自治体などで行われています。おやこみらいカレッジでは、**採血無しで視覚化できるヘモグロビン測定器を用いており、生後6ヶ月から測定が可能です！**ぜひこの機会にチェックしていただき、ママの健康とお子さんの成長にお役立てください。



一般社団法人小児発達栄養協会
代表 松田幸恵

<当日スケジュール>

- 10:00～にじいろ音楽隊（子どもが喜ぶお土産あり）
- 10:00～ゆかこ 頭のかたちプチセミナー＆個別相談会
- 10:20～貧血チェックのお話～おやこみらいカレッジについて～代表松田のお話
- 10:20～読み聞かせ「てつのごちそうだいさくせん」絵本やだっこ 庄司あいか
- 10:30～発達あそびげんまつす （ハイハイ前・ハイハイ後）
- 11:00～ダンススタジオ ジャムグラッド札幌 南愛佳 鉄くまダンス
- 11:10～はるはぐベビークラス年齢無制限
（制作あそび～手指巧緻動作のあそびを親子で出来ます！）
- 11:10～遊びでお口を育てる専門家 MON COEUR 口育士ゆな 口育セミナー
- 11:30～おやこヨガ 講師yuki

<企画> 一般社団法人小児発達栄養協会