

0歳児さん
プレママさん
集まれ!



札幌保健医療大学
nipocafe



レシピお持ち帰りあり!



こどもカンパニー管理栄養士監修

離乳食と栄養満点ごはんの おやこカフェ

8/31 日 10:00-12:45

参加無料!

場所: こどもカンパニー札幌駅西口園

札幌市中央区北5条西6丁目1番地 ノルテ5・6ビル
(札幌駅西口徒歩3分)

管理栄養士監修!
栄養満点メニュー

ママパパもゆっくりお食事を。
保育士による託児付

nipocafeって?



札幌保健医療大学の管理栄養士を目指す学生が、ママとお子さんの身体を想って考えた美味しいごはんを提供しているカフェです。

▼nipocafeについて



園の管理栄養士と、札幌保健医療大学にて管理栄養士を目指す学生さんが一緒に考えたレシピをご提供! ママパパには栄養チャージできる元気メニューを、離乳食のお子様には大人メニューと同じ材料でできる離乳食メニューを月齢に合わせてご提供します♪授乳中のママさん・妊婦さんにも必要な栄養がたっぷり入っていますよ!
また札幌保健医療大学の准教授・金高先生によるプチ栄養講座もあり。当日のメニューのレシピもお持ち帰りいただけます!

<当日のスケジュール(予定)>

- 10:00 開場
- 10:20 おやこで遊ぼう♪
わらべうた遊び
- 10:30 講師の方による栄養講座
- 11:00 お子様のお食事タイム
- 11:45 ママパパのお食事タイム
大人にはドリンクバーも♪
- 12:45 終了予定

<保育士による託児つき!>

ママパパのお食事中、こどもカンパニーの保育士と学生たちがお子様をお預かりいたします。

イベント概要

<対象>

0歳児の子育て中のママパパさんとお子様、これからご出産を迎えるプレママさんとパートナーの方

<参加料>

無料 (大人の方のご参加は1組2名まで)

<定員>

10組まで お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

<お申し込み締切>

8月21日(木) 中

お申込フォーム



参加ご希望の方は、お申込フォームかお電話・メールにてお申し込み下さい。

主催

こどもカンパニー株式会社
札幌市内で4つの保育園を運営しています。

▼HPはこちら



お申込・お問い合わせ先

080-4741-0491 (平日9:00~18:00)
contact@kodomo-c.com