

パパのための

子育てを楽しもう! /

サツ  
パパHappy 子育て講座  
2023

## 講座テーマ

- おうちでできるスキンシップ・運動あそび
- スマホで我が子をかわいく撮影するポイント

事前  
予約制参加  
無料子育てに関わりたいけど、  
どうしたらよいかわからない…初めての子育ては、パパもママも子育て1年生!  
だからこそ、パパの得意をいかして、楽しく子育てをしましょう!乳幼児期にからだを使った遊びをすることは、これからの発達に大きく影響します。  
大切なのは運動そのものより、コミュニケーションをとること。  
パパの体を使ったスキンシップ遊びやバスタオルなどおうちにある物を使って  
家でもすぐに実践できる運動あそびをご紹介します。  
さらに、かわいい我が子をスマホで上手に撮るコツをご紹介します!

日程・開催場所 お住まいの区に関係なく、どこの区でも参加OK。お1人様1回まで。

<b>豊平区</b> <b>10月1日(日)</b> <b>ちあふる・とよひら</b> 豊平区保育・子育て支援センター 豊平区月寒東1条4丁目2-11	<b>東区</b> <b>10月15日(日)</b> <b>ちあふる・ひがし</b> 東区保育・子育て支援センター 東区北9条東7丁目1-25	<b>西区</b> <b>10月22日(日)</b> <b>ちあふる・にし</b> 西区保育・子育て支援センター 西区二十四軒3条5丁目6-11	<b>北区</b> <b>10月29日(日)</b> <b>ちあふる・きた</b> 北区保育・子育て支援センター 北区北25条西3丁目3-3	<b>厚別区</b> <b>11月12日(日)</b> <b>ちあふる・あつべつ</b> 厚別区保育・子育て支援センター 厚別区厚別中央1条6丁目1-10
<b>手稲区</b> <b>11月19日(日)</b> <b>ちあふる・ていね</b> 手稲区保育・子育て支援センター 手稲区手稲本町3条2丁目4-15	<b>白石区</b> <b>11月23日(木祝)</b> <b>ちあふる・しろいし</b> 白石区保育・子育て支援センター 白石区南郷通1丁目南8-1	<b>中央区</b> <b>11月26日(日)</b> <b>ちあふる・ちゅうおう</b> 中央区保育・子育て支援センター 中央区南7条西13丁目1-1	<b>清田区</b> <b>12月10日(日)</b> <b>市立認定こども園 にじいろ</b> 清田区真栄2条1丁目11-20	<b>南区</b> <b>12月17日(日)</b> <b>ちあふる・みなみ</b> 南区保育・子育て支援センター 南区真駒内幸町2丁目2-2

※各区駐車場には限りがございます。公共交通機関の利用等にご協力ください。

開催時間 10:00~11:30

対象 0歳3か月~1歳6か月のお子様とそのパパ  
(首の据わった)

定員 各回15組

## 講師

運動  
あそび

**村重 欣延氏** ジュンスポーツクラブ代表  
 東海大学体育学部卒業。元体操選手。札幌市内・近郊の幼稚園、保育園、小学校の職員研修や親子レクリエーション、道内外の各種施設でのセミナーなど幅広く活躍。3人のお子様のパパ。

撮影



**植木 寿美恵氏** kimiiro baby  
 ママフォトグラファーアカデミー認定フォトグラファー。ベビグラファー、スマホグラファー、ポートレート。また、ロイヤルセラピスト協会ベビーマッサージ講師でもあり、札幌で唯一、写真を撮れるベビマ講師。

お申し込み受付開始 2023年 8月24日(木)

お問い合わせ・お申し込みは専用フォームにて24時間受付中

二次元コードを読み取り  
お申し込みください。