

働きながら出産・育児にのぞむあなたへ

ワーキング・マタニティ スクール 札幌市主催 参加無料



こんなお悩みありませんか？

- ✔ 仕事と出産、両立できるか不安…
- ✔ 保育園っていつから？何を準備すればいい？
- ✔ 出産後の生活がイメージできない…
- ▶ そんなお悩みに、経験豊富な専門家と先輩ママたちが寄り添います。

はじめて出産・育児を迎える働く妊婦さんとそのパートナーのために、体と心のケア、沐浴や授乳の体験、育休・復職準備の制度解説、妊婦さん同士の交流や個別相談など、出産と育児に役立つ内容を、専門家と一緒に安心して学べる講座です。

3つの特徴

1 仕事と育児の「両立」を支援

産休・育休・保活・復職など、働きながら子育てを始めるための制度・準備をわかりやすく解説。

2 オンライン対応&動画配信で安心参加

体調やスケジュールに合わせて、会場・オンライン・アーカイブ視聴が可能。無理なく続けられます。

3 専門家による講義&個別相談

助産師・栄養士・キャリアカウンセラーなどによる講座では、参加者の質問に答える質疑応答の時間もあります。

回数	日程	開催内容	担当
第1回	2026年 5月30日(土)	今から安心して赤ちゃんを迎える準備、沐浴体験 保育園の選び方、手続きの流れ	助産師 子育て支援コンシェルジュ
第2回	2026年 7月26日(日)	チーム育児!みんなで子育てをしよう、調乳体験 家庭内での男女共同参画に関する講話	管理栄養士 男女共同参画センター職員
第3回	2026年 9月26日(土)	あると便利!無くても大丈夫!など聞いてよかった育児用品の選び方、初めてのベビーマッサージ/妊娠・出産後の家計の変化を踏まえ、産休・育休の取得と給付金を活かしたライフプラン設計	助産師 ファイナンシャルプランナー
第4回	2026年 11月15日(日)	出産に向けて、今からできる体と心の準備、沐浴体験、おむつ替え、抱っこ体験	助産師
第5回	2027年 1月23日(土)	妊娠期から産後までを見据えた、健康管理、つわりの食事工夫、妊婦体操/保育園の選び方、手続きの流れ、先輩ママとの交流会、企業人事が考える育休について	助産師 子育て支援コンシェルジュ
第6回	2027年 3月14日(日)	産前産後に利用できる社会保障制度や各種手当の紹介 育児と両立できるキャリアの描きかた、タイムマネジメント	社会保険労務士 キャリアコンサルタント

※内容は変更となる場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。

開催会場 札幌市男女共同参画センター 3階ホール
札幌エルプラザ内 札幌市北区北8条西3丁目

対象 札幌市にお住まいで働きながら
出産・子育てをする予定の初妊婦
(配偶者もぜひ一緒にご参加ください)

時間 13:00~15:30 (受付12:30~)

定員 50組 (先着順)



お問い合わせ・お申し込み方法

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みができます。

詳細はWEBサイトをご覧ください▶▶▶



- ①参加方法(会場またはオンライン)
 - ②参加希望日
 - ③お名前(ふりがな)
 - ④ご住所
 - ⑤日中連絡可能な電話番号
 - ⑥メールアドレス
- ①~⑥をご記載または電話でお知らせください。

MAIL kyouiku@mammypro.jp 件名「マタニティスクール申し込み」

WEB https://www.mamanavi.tv/working_maternity

TEL 011-206-9150 (受付時間/平日9:00~17:00) FAX 011-206-9750

主催:札幌市 SAPPORO 協力:男女共同参画センター 運営:株式会社MammyPro 札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル



さっぽろ市
02-G02-26-344
R8-2-315