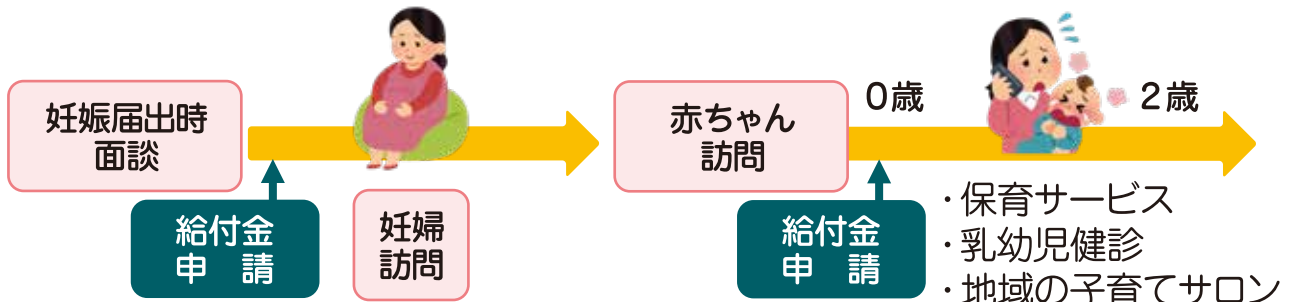


札幌市はあなたらしい子育てをみんなで応援しています

♥ 伴走型相談支援とは、

- 0～2歳までの子育て中の相談や子育てサービスを、より利用しやすいよう、妊娠中から保健センターなどが支援する事業です。
- 妊娠・出産寄り添い給付金による経済支援のほか、妊婦訪問や電話相談などによる相談が受けられます。
- 産後生活を具体的にイメージしながら、一緒に不安や疑問を解決していきましょう。



♥ 妊娠5～8か月頃にアンケートがお手元に届きます

妊婦訪問の前後で、妊娠中のアンケートのご案内が給付金申請書とともに届きますので、インターネット上のフォームページにアクセスし、回答してください。記載内容に応じて、保健センターの職員が電話連絡や訪問を行うことがあります。

出産までの準備が
十分か不安…

産休明けの保育園って、
いつ頃から探したり、
見学すればいいの？

上の子の出産から
少し経つので
情報がほしい…

♥ 出産前にご家庭に訪問します

妊娠届出時の面接で、妊婦訪問のご希望を伺います。初妊婦の方は、特別な事情がある場合を除き、基本的に全員へご連絡の上、訪問いたします。出産に向けた困りごとや心配なことを整理して、安心して出産を迎えましょう。



♥ お子様が生まれたら、出産連絡票を提出してください

お子様が生まれて1か月前後に赤ちゃん訪問を行います。育児や生活が変わったことでの悩みや迷いがあれば、ぜひ積極的にご相談ください。育児に答えはありませんが、解決策を保健センターの職員と考えていきましょう。赤ちゃん訪問での面談が産後の出産寄り添い給付金の支給要件となり、訪問実施後に申請書が送付されます。



子育て中に利用できる サービスをご紹介します

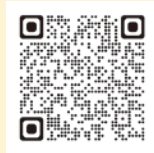
お子さんを 預けたいとき

一時保育やさっぽろ子育てサポートセンター、病後児デイサービス、札幌市こども緊急サポートネットワークなどの情報を掲載しています。



産後ケア事業

産後6か月未満まで、助産所で産後の体調管理や育児サポートを受けることができます。



地域の子育てサロン

0歳から小学校就学前までのお子さんと保護者が自由に集い、気軽な交流が楽しめます。妊娠中からも参加できます。



妊娠・出産・子育てに関する情報は特設ページ、アプリをご活用ください。



SAPPORO

さっぽろ
子育て情報サイト



保育所等

札幌市内のお子様を預けられる保育所や幼稚園についての情報を掲載しています。



伴走型相談支援、妊娠・出産寄り添い給付金については右記特設ページをご確認ください。



各区保健センターの連絡先

中央	011-231-2400	豊平	011-822-2472
北	011-757-1181	清田	011-889-2049
東	011-711-3211	南	011-581-5211
白石	011-862-1881	西	011-621-4241
厚別	011-895-1881	手稲	011-681-1211