

ワーキング・マタニティスクールのご案内

働いている妊婦さんの子育てを応援します

妊娠、出産してからも働き続けたいと思う方のための教室です。パパもママも安心して子育てが出来るよう妊娠中から「親になる心の準備」を始めましょう。



内容(予定)

講演

- 専門職からのお話～働くママが健やかに子どもを育てるために～
- 先輩パパ・ママからの体験談
- 子育てをするための制度と活用 身近にある男女共同参画

交流会

ふれあいフリータイム (上記の他、体験コーナー、保育園情報の資料提供もあります)

日程・会場

回数	実施日	会場
第1回	令和4年 5月14日(土)	教育文化会館 3階 研修室305 (北1西13)
第2回	令和4年 7月9日(土)	
第3回	令和4年 9月3日(土)	
第4回	令和4年 11月13日(日)	
第5回	令和5年 1月22日(日)	社会福祉総合センター 4階 大研修室 (大通西19)
第6回	令和5年 3月11日(土)	

※裏面の会場案内をご覧ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、教室の中止や定員及び内容が変更となる場合があります。

対象

札幌市内にお住まいの方で、働きながらの出産・育児を希望する初妊婦の方(妊娠35週まで)とその配偶者 ※お1人様1回限り

時間 13:00~15:30(受付12:30~)

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込方法 下記の申込みフォームからご予約ください。

申込先 (公財)母子衛生研究会

申込フォーム

〈札幌市HP〉

<http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>



オンライン・マタニティ教室のご案内

自宅や里帰り先から教室に参加しませんか？

安心して出産を迎えられるよう、妊娠中に知っておきたいことなどを、自宅等でゆっくり学べる機会として、オンラインでの教室を開催しています。

対象

札幌市内にお住まいの初妊婦の方とその配偶者
※お1人様1回限り

内容(予定)

- 助産師からのアドバイス
- お家でできるマタニティヨガ
- マタニティ座談会

日程

回数	実施日
第1回	令和4年 5月20日(金)
第2回	令和4年 6月25日(土)
第3回	令和4年 8月22日(月)
第4回	令和4年 10月2日(日)
第5回	令和4年 12月6日(火)
第6回	令和5年 2月12日(日)

時間 13:30~15:00(13:15~入室可)

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込方法 下記の申込みフォームからご予約ください。

申込先 (公財)母子衛生研究会

申込フォーム

〈札幌市HP〉

<http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>



Zoomミーティングを利用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。

スマホやタブレット、パソコンで簡単にご自宅から参加できます。

当日は、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」をご用意ください。



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-22-269
R4-2-196

お問い合わせ先

(公財)母子衛生研究会 中央区南3条西10丁目1002-4-6F TEL (011)233-5977 月~金 9:30~12:00 13:00~17:00 E-mail hokkaido@mcfh.info

主催/札幌市 共催/札幌市男女共同参画センター(ワーキング・マタニティ) 実施・運営/(公財)母子衛生研究会

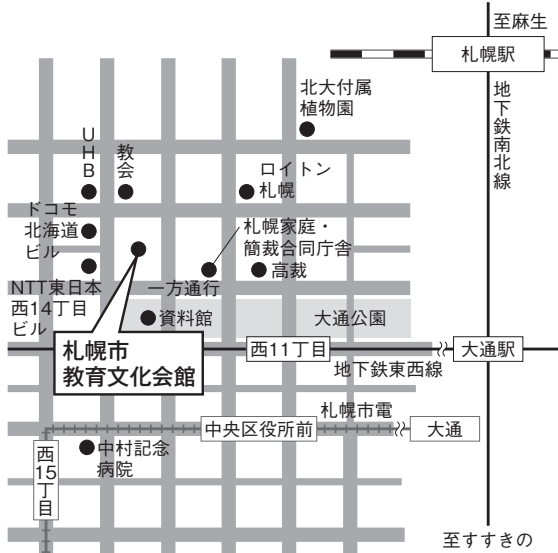
研修日程：①令和4年5月14日(土) ②7月9日(土) ③9月3日(土) ④11月13日(日)

会場

札幌市教育文化会館 3階 研修室 305

〒060-0001 札幌市中央区北1条西13丁目

会場案内



交通機関

地下鉄 … 地下鉄東西線「西11丁目駅」
1番出口から徒歩5分

バス … ジェイ・アール北海道バス
北海道中央バス
「北1条西12丁目」バス停から徒歩1分

市電 … 市電「西15丁目」停から徒歩10分
(路面電車)

駐車場 … 最寄りの有料駐車場をご利用ください。

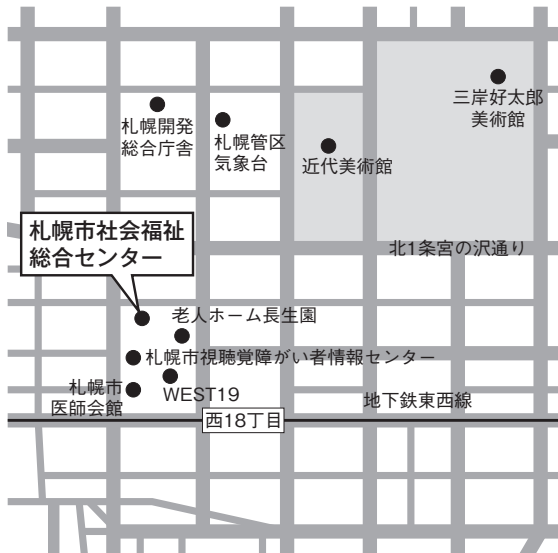
研修日程：⑤令和5年1月22日(日) ⑥3月11日(土)

会場

札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1

会場案内



交通機関

地下鉄 … 地下鉄東西線「西18丁目駅」
1番出口から徒歩2分

バス … ジェイ・アール北海道バス
北海道中央バス
「北1条西20丁目」バス停から徒歩3分

市電 … 市電「西15丁目」停から徒歩10分
(路面電車)

駐車場 … 最寄りの有料駐車場をご利用ください。

※日程によって会場が異なりますので、ご注意ください。