

ワーキング・マタニティスクールのご案内

働いている妊婦さんの子育てを応援します

妊娠、出産してからも働き続けたいと思う方のための教室です。パパもママも安心して子育てが出来るよう妊娠中から「親になる心の準備」を始めましょう。



内容(予定)

講演

- 専門職からのお話～働くママが健やかに子どもを育てるために～
- 先輩パパ・ママからの体験談
- 子育てをするための制度と活用 身近にある男女共同参画

交流会

ふれあいフリータイム 体験コーナー (保育園情報の資料提供もあります)

日程・会場

回数

実施日

第1回 令和6年 5月18日(土)

第2回 令和6年 7月7日(日)

第3回 令和6年 9月28日(土)

第4回 令和6年 11月10日(日)

第5回 令和7年 1月25日(土)

第6回 令和7年 3月2日(日)

会場

札幌市男女共同参画センター 3階 ホール
(北8西3札幌エルプラザ内)

お申込みいただいた方に、管理栄養士と歯科衛生士からの講義が見れる限定公開のURLをお知らせします。ぜひパートナーの方とご自宅ゆっくりご覧ください。

対象

札幌市内にお住まいの方で、働きながらの出産・育児を希望する初妊婦の方(妊娠35週まで)とその配偶者 ※お1人様1回限り

時間 13:00~15:30 (受付12:30~)

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込先 (公財)母子衛生研究会

申込方法

(札幌市HP) <http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>

※申込時は(公財)母子衛生研究会のHPへ遷移します。



オンライン・マタニティ教室のご案内

自宅や里帰り先から教室に参加しませんか?

安心して出産を迎えられるよう、妊娠中に知っておきたいことなどを、自宅等でゆっくり学べる機会として、オンラインでの教室を開催しています。

日程

回数

実施日

第1回 令和6年 8月3日(土)

第2回 令和7年 2月2日(日)

対象

札幌市内にお住まいの初妊婦の方とその配偶者
※お1人様1回限り

内容(予定)

- 助産師からのアドバイス
- 自宅でできる育児練習
- 先輩パパ・ママからの体験談
- マタニティ座談会

時間 13:30~15:00 (13:15~入室可)

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込先 (公財)母子衛生研究会

申込方法 (札幌市HP) <http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>

※申込時は(公財)母子衛生研究会のHPへ遷移します。



Zoomミーティングを利用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。

スマホやタブレット、パソコンで簡単にご自宅から参加できます。

当日は、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」をご用意ください。



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-24-214
R6-2-152

お問い合わせ先

(公財)母子衛生研究会

TEL (011) 233-5977 月~金 9:30~12:00 13:00~17:00

E-mail hokkaido@mcfh.info

主催/札幌市 共催/札幌市男女共同参画センター 実施・運営/(公財)母子衛生研究会