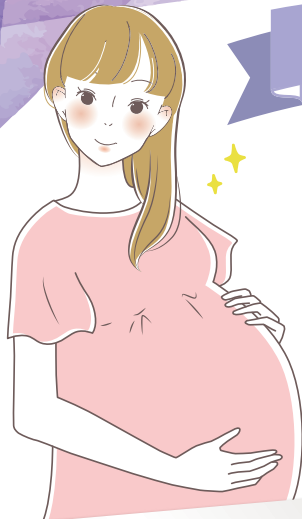


働きながら出産・育児にのぞむあなたへ

ワーキング・マタニティ スクール

札幌市主催

参加無料



こんなお悩みありませんか？

- ✔ 仕事と出産、両立できるか不安…
- ✔ 保育園っていつから？
何を準備すればいい？
- ✔ 出産後の生活がイメージできない…
- ▶ そんなお悩みに、経験豊富な専門家と
先輩ママたちが寄り添います。

はじめて出産・育児を迎える働く妊婦さんとそのパートナーのために、
体と心のケア、沐浴や授乳の体験、育休・復職準備の制度解説、妊婦さん同士の交流や
個別相談など、出産と育児に役立つ内容を、専門家と一緒に安心して学べる講座です。

3つの特徴

1 仕事と育児の 「両立」を支援

産休・育休・保活・復職
など、働きながら子育て
を始めるための制度・準
備をわかりやすく解説。

2 オンライン対応& 動画配信で安心参加

体調やスケジュールに合わ
せて、会場・オンライン・アー
カイブ視聴が可能。無理なく
続けられます。

3 専門家による 講義&個別相談

助産師・栄養士・キャリアカ
ウンセラーなどによる講座で
は、参加者の質問に答える
質疑応答の時間もあります。

会場開催

日程	第1回：令和7年 6月 21日（土）
第2回：令和7年 8月 2日（土）	
第3回：令和7年 9月 28日（日）	
第4回：令和7年 11月 16日（日）	
第5回：令和7年 12月 7日（日）	
第6回：令和8年 3月 15日（日）	

開催会場 札幌市男女共同参画センター 3階ホール
札幌エルプラザ内 札幌市北区北8条西3丁目

対象 札幌市にお住まいで働きながら
出産・子育てをする予定の初妊婦
（配偶者もぜひ一緒にご参加ください）

時間 13:00～15:30（受付12:30～）

定員 50組（先着順）

オンライン開催

日程	第1回：令和7年 7月 12日（土）
第2回：令和8年 2月 15日（日）	

対象 札幌市にお住まいで働きながら
出産・子育てをする予定の初妊婦
（配偶者もぜひ一緒にご参加ください）

時間 13:30～15:00（13:15～入室可）

定員 50組（先着順）

好きな場所で気軽に参加できる
Zoomミーティングを利用します。

こちらから送るアドレスをクリック（またはタップ）
するだけで簡単に参加ができます。

※Zoomの利用方法でわからないことがあれば、
事前にレクチャーいたします。

Zoomの使い方など、詳しくはこちらの
二次元コードからご確認ください。▶▶▶▶



※お申し込みいただいた方に講義をアーカイブ
視聴できるURLをお知らせいたします。

お問い合わせ・お申し込み方法

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みができます。

詳細はWEBサイトを
ご覧ください▶▶▶▶



- ①参加方法（会場またはオンライン）
 - ②参加希望日
 - ③お名前（ふりがな）
 - ④ご住所
 - ⑤日中連絡可能な電話番号
 - ⑥メールアドレス
- ①～⑥をご記載または電話でお知らせください。

MAIL kyouiku@mammypro.jp 件名「マタニティスクール申し込み」

WEB https://www.mamanavi.tv/working_maternity

TEL 011-206-9150（受付時間/平日9:00～17:00） FAX 011-206-9750

主催：札幌市 SAPPORO 協力：男女共同参画センター 運営：株式会社MammyPro 札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル



さっぽろ市
02-G02-25-1199
R7-2-888