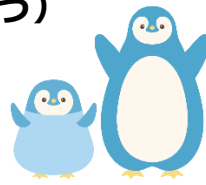


# 子育て講座 年間予定表



開催日	時間	受付開始日	講座名	対象年齢	定員	講師
5月30日 (木)	10:00 ~ 11:00	5月16日 (木)	栄養士に聞こう！ 離乳食の進め方 (初期・中期編)	3か月頃～ 8か月頃 まで	15組	ちあふる栄養士
6月6日 (木)		5月23日 (木)	ナースに聞こう！ ストップ熱中症 &ケガの手当て	0歳 ～就学前	10組	ちあふる看護師
7月17日 (水)		7月3日 (水)	栄養士に聞こう！ 離乳食の進め方 (後期・完了期編)	8か月頃～ 1歳頃まで	15組	ちあふる栄養士
9月11日 (水)		8月28日 (水)	おしえて！ 子育て世帯の防災のコツ	0歳 ～就学前	10組	講師未定
10月29日 (火)	10:00 ~ 11:00	10月15日 (火)	保育士に聞こう！ さっぽろの冬の過ごし方①	0歳 ～就学前	8組	ちあふる保育士
	14:00 ~ 15:00		保育士に聞こう！ さっぽろの冬の過ごし方②	0歳 ～就学前	8組	
11月7日 (木)	10:00 ~ 11:00	10月24日 (木)	保育士に聞こう！ さっぽろの冬の過ごし方③	0歳 ～就学前	8組	※同様の内容になります ので、1家庭につき1回 の受講となります。
1月24日 (金)	10:00 ~ 11:00	1月14日 (火)	【親育ち応援団講座】 Let's親子ビクス♪	0歳 ～就学前	25組	Studio AWAKE! 主宰 杉本 季依美氏

## ★親子あそび…1家庭につき、年度内いずれか1回の受講となります。

開催日	時間	受付開始日	講座名	対象年齢	定員	講師
4月30日(火)	14:00 ~ 14:30	4月16日(火)	「あそびのぼけっと」 《0歳前半》	～6か月 まで	10組	ちあふる 保育士
2月10日(月)		1月27日(月)				
8月20日(火)	10:30 ~ 11:00	8月6日(火)	「あそびのぼけっと」 《0歳後半》	7か月～ 11か月 まで	8組	
12月13日(金)		11月29日(金)				
3月19日(水)		3月5日(水)				

◎都合により、日程や内容などを変更する場合があります。

詳細は「さっぽろ子育て情報サイト」又は「さっぽろ子育てアプリ」等でご確認ください。

◎先着順のため、定員になり次第受付を終了いたします。

◎札幌市外にお住まいの方は受付開始日翌日から申込みができます。

◎いずれも参加無料です。

子育て講座詳細は  
こちらから→



会場：中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）  
（中央区南7条西13丁目1-1）

申込受付：中央区保育・子育て支援センター子育て支援係

受付電話番号：011-511-1156（電話のみの受付となります）

受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



さっぽろ市  
02-G02-24-613  
R6-2-465

SAPPORO