

教えて!

# さっぽろの 冬の過ごし方



## ③赤ちゃんからの雪遊び の巻

赤ちゃんでも  
雪遊びって  
した方がいいの?  
風邪をひかない?



冷たい雪や澄んだ空気に触れて大人も赤ちゃんもリフレッシュ! 赤ちゃんの肌や脳へのよい刺激に。心肺機能も丈夫になりますよ。暖かい服装で、雪国ならではの遊びを親子で楽しみましょう♪

窓を開けて見てみよう



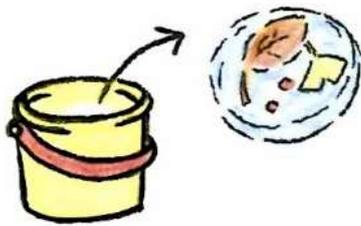
おうちの中で冷たい雪に  
さわってみよう



雪のキラキラシャワーを浴びてみよう



氷のオブジェを作ってみよう



ままごとのバケツ

雪山にのぼってみよう 滑ってみよう



ソリに乗ってみよう



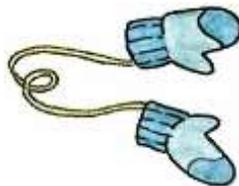
<あたたかくするポイント!>

耳の隠れる帽子



首には肌に優しい素材を  
タオルがおすすめ!

手袋はナイロンなど  
撥水性の高い素材で!  
手首は長め



靴下は厚地で  
長めのものを

スノーウェアは上下つながって  
いると着脱しやすい

