

会場は
ちあふる・ちゅうおう
です♥



令和8年度 子育て講座年間予定表

* ...これから親になる方も
参加できます

開催日 ・時間	講座内容	講師	受付開始日	開催日 ・時間	講座内容	講師	受付開始日
		対象年齢 ・定員	※申込開始日9時より 二次元コードにて オンライン申込			対象年齢 ・定員	※申込開始日9時より 二次元コードにて オンライン申込
4/21 (火) 14:00~ 15:00	ぺんぎん♥ あかちゃん ~親子遊びと 交流会~	ちあふる 保育士	4/7 (火)	10/29 (木) 10:00~ 11:00	保育士に聞こう! さっぽろの 冬の過ごし方①	ちあふる 保育士	10/15 (木)
		0歳~11か月 8組					
5/28 (木) 10:00~ 11:00	栄養士に聞こう! 離乳食の進め方 (初期・中期編)	ちあふる 栄養士	5/14 (木)	11/13 (金) 10:00~ 11:00	保育士に聞こう! さっぽろの 冬の過ごし方②	0歳~就学前 8組	10/30 (金)
		3か月~8か月 15組					
6/14 (日) 10:00~ 11:00	パパ 限定!! 【サツパパ講座】 親子で楽しむ 運動遊び①	(株)commonsfun 平野 順風氏	4/19 (日)	12/1 (火) 10:00~ 11:00	保育士に聞こう! さっぽろの 冬の過ごし方③		11/17 (火)
		1歳~1歳11か月 15組					
7/9 (木) 10:00~ 11:00	Let's 親子ヨガ	寺嫁寺ヨガ つきのわ まり氏	6/25 (木)	1/24 (日) 10:00~ 11:00	パパ 限定!! 【サツパパ講座】 親子で楽しむ 運動遊び②	(株)commonsfun 平野 順風氏	11/29 (日)
		1歳~就学前 12組				0歳~11か月 15組	
8/4 (火) 10:00~ 11:00	ナースに聞こう! もしもの時の ホームケア	ちあふる 看護師	7/21 (火)	2/25 (木) 10:00~ 11:00	栄養士に聞こう! 離乳食の進め方 (後期・完了編)	ちあふる 栄養士	2/11 (木、祝)
		0歳~就学前 8組				8か月~1歳6か月 12組	
9/30 (水) 10:00~ 11:00	【親育ち応援講座】 ぺんぎん♥ あかちゃん ~ベビーマッサージ~	feel助産院 助産師 矢野根 絵里子氏	9/16 (水)	3/12 (金) 10:00~ 11:00	心理療法士に 聞こう! 乳幼児期の 発達	ちあふる 心理療法士	2/26 (金)
		0歳~11か月 10組				0歳~就学前 8組	

問合せ先 ☎ 電話(平日9:00~17:00 ※祝日を除く)
011-511-1156

*申込は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。参加無料。
*申込受付後、株式会社グラファァー (noreply@mail.graffer.jp) よりメールが届きます。
*札幌市外の方は、受付開始日の翌日から申込開始。