



# ピンポ〜ンこんにちは

赤ちゃんどう  
過ごしたらいいの？  
子どもとの遊び方を  
教えて！

絵本や、おもちゃの  
選び方を知りたい。

子育てに役立つ  
身近な情報を  
知りたい。

生活習慣や  
しつけはどうしたら  
いいの？



子育てで困っていること、不安なことはありませんか？  
保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

**対 象**

0歳〜就学前のお子さんの保護者

**申 込**

事前に電話や来所にてお申込みください。

月〜金曜日（祝日を除く）午前8時45分〜午後5時15分

TEL 011-232-0874

（中央区健康・子ども課子育て支援担当係）

TEL 011-511-1156

（中央区保育・子育て支援センター子育て支援係）

**訪問日時**

月〜金曜日（祝日を除く）

午前10時〜午後4時の間で1時間程度

**費 用**

無料



《申込み・問合せ先》

中央区健康・子ども課子育て支援担当係（こそだてインフォメーション）TEL011-232-0874

中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）子育て支援係 TEL011-511-1156