

教えて!

さっぽろの 冬の過ごし方

①子どものいる生活 の巻



Q.子どもの冬用衣類は どんなものを用意したらいいの?

日中				就寝時	
肌着 (半袖、汗を 吸いやすい素材)	上の服 (綿など薄手のもの)	ズボン	カーディガン (調節用)	パジャマ (おなかを冷やさない形のもの)	

Q.眠っている間に布団をけとばしてしまう。
手足が冷たいけれど、風邪ひかないかな?
スリーパーは必要?

A.背中やお腹に触れてみて、冷えていなければ大丈夫。
スリーパーは室温によっては汗だくになることも…。



Q.夜中は暖房を点けて寝るの?

A.住宅の状況により異なります。
・タイマーを利用 ・温度を低く設定する

☆気温マイナス4度以下では、水道管の凍結に注意!

Q.雪が降ったら、ベビーカーは使えないの?

A.雪道によっては操作が困難!抱っこ中心です。

☆ベビーカーのときは



ブランケット
フットマフ

上から



バギーオール
(外にいる時間が長いとき)



上だけのコート
(車でお買い物など)

☆抱っこのときは



上から

ケープ

Q.雪の降る日に赤ちゃんを外へ出してもいいの?
何℃まで大丈夫?

A.吹雪や大人が外出を控えるほど冷え込んでいる日以外は大丈夫!

