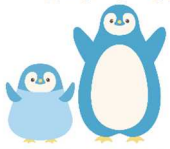
令和７年度（2025 年度）中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）

子育て講座　年間予定表



開催日	時間	受付開始日	講座名	対象年齢	定員	講師
５月29日（木）	10:00～11:00	５月15日（木）	栄養士に聞こう！離乳食の進め方（初期・中期編）	３か月頃～８か月頃	15 組	ちあふる栄養士
７月16日（水）		７月２日（水）	ナースに聞こう！子どもの救命救急	０歳～就学前	10 組	ちあふる看護師
８月28日（木）		８月7 日（木）	ようこそ！プレパパ・プレママ	妊娠中の方とそのご家族	５組	ちあふる保育士など
９月10日（水）		８月27日（水）	おしえて！子育て世帯の防災のコツ	０歳～就学前	10 組	講師未定
10月31日（金）	10:00～11:00	10月17日（金）	保育士に聞こう！さっぽろの冬の過ごし方①	１歳～１歳 11 か月	８組	ちあふる保育士 ※同様の内容になりますので、１家庭につき１回の受講となります。
	14:00～15:00		保育士に聞こう！さっぽろの冬の過ごし方②	０歳～11 か月	10 組	
11 月4日（火）	10:00～11:00	10月21日（火）	保育士に聞こう！さっぽろの冬の過ごし方③	０歳～就学前	８組	
12月４日（木）		11月20日（木）	【親育ち応援団講座】Let’s 親子ビクス♪	０歳～就学前 ※歩行が安定しているお子さん	20 組	Studio AWAKE！主宰 杉本 季依美 氏
1月21日（水）		１月７日（水）	栄養士に聞こう！離乳食の進め方（後期・完了編）	８か月頃～１歳頃	15 組	ちあふる栄養士
２月16日（月）	14:00～14:45	２月２日（月）	Let’s ベビーヨガ♪	０歳～１歳６か月 ※首が座ったお子さん	８組	JAHA 認定ベビママヨガ講師 Yuri 氏

★親子あそび …１家庭につき、年度内いずれか１回の受講となります。

開催日	時間	受付開始日	講座名	対象年齢	定員	講師
４月30日(水)	14:00～14:45	４月16日(水)	「あそびのぽけっと」《０歳前半》	０歳～６か月	10 組	ちあふる保育士
６月３日(火)	10:30～11:15	５月20日(火)	「あそびのぽけっと」《０歳後半》	７か月～11 か月	８組	
３月18日(水)		３月４日(水)	「あそびのぽけっと」《０歳》	０歳～11 か月		

◎都合により、日程や内容などを変更する場合があります。
　詳細は「さっぽろ子育て情報サイト」又は「さっぽろ子育てアプリ」等でご確認ください。
◎先着順のため、定員になり次第受付を終了いたします。
◎札幌市外にお住まいの方は受付開始日翌日から申込みができます。
◎いずれも参加無料です。

子育て講座詳細はコチラから→→

会場：中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）
　　（中央区南７条西 13 丁目１－１）
申込受付：中央区保育・子育て支援センター子育て支援係
受付電話番号：０１１－５１１－１１５６（電話のみの受付となります）
受付時間：月曜日～金曜日　９：００～１７：００　（土・日・祝日を除く）

さっぽろ市

SAPPORO