



5月

中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム		
1	木	こどもの日制作(～2日まで)
2	金	↓
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	ペンぎんカレンダー
8	木	予定は こちらからも 閲覧可能です
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	子育て講座 申込開始日 「栄養士に聞こう！離乳食の進め方」
16	金	子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
17	土	
18	日	サンデーサロン 10時～12時
19	月	
20	火	子育て講座 申込開始日 「あそびのぽけっと(0歳後半)」
21	水	
22	木	
23	金	6月ペンぎんカレンダー発行 子育てボランティア ベビーヨガ 11:00～11:30(申込不要)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	子育て講座 「栄養士に聞こう！離乳食の進め方」
30	金	
31	土	

※毎月1回 避難訓練を実施しています。

子育て講座

栄養士に聞こう！

離乳食の進め方(初期・中期編)



日時：5月29日(木) 10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう 2階ホール

対象：3か月頃～8か月頃

定員：15組

内容：離乳食の初期・中期の進め方のポイントなどをお話します。

講師：ちあふる・ちゅうおう 栄養士

申込：5月15日(木) 9時から電話で受付

あそびのぽけっと(0歳後半)

日時：6月3日(火) 10時30分～11時15分

会場：ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム

対象：7か月～11か月

定員：8組



内容：親子遊びをご紹介します。赤ちゃんに触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。子育て中の親子同士、知り合うきっかけにもなりますよ♪

講師：ちあふる・ちゅうおう 保育士

申込：5月20日(火) 9時から電話で受付



受付電話番号 011-511-1156

子育て講座

講座の受付時間

月曜日～金曜日 9時～17時まで
(土・日・祝日を除く)中央区保育・子育て支援センター
(ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

▶中央区南7条西13丁目1-1

▶電話 011-511-1156

さっぽろ市
02-G02-25-600
R7-2-451