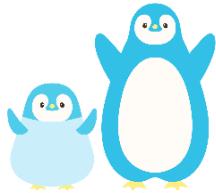


# ちあふる・ちゅうおう 子育てサロン「ペンギンルーム」



「ペンギンルーム」は0歳から就学前のお子さんと保護者の方、これから親になる方などが集い、自由に交流できる場です。子育てに関する様々な情報を提供します。

ご家族で遊びに来てみませんか。



## 利用時間

月曜日～土曜日 9時～17時（祝日、年末年始は休み）

※サンデーサロン 毎月第3日曜日 10時～12時

### ★子育てに関する情報提供

地域の子育てサロンや一時預かりなど、子育てに関する情報を提供します。

### ★子育て講座

親子で楽しむ講座や、子育てのヒントとなるような講座を開催します。

### ★子育て相談

保育士、栄養士、看護師が子育てに関する相談に応じます。電話での相談も可能です。

### ★身体測定

お子さんの身長、体重を測ることができます。



### ★食育

保育園の給食展示のコーナーがあり、献立表、給食レシピをお渡しできます。

### ★絵本、育児に関する書籍の貸出

図書・情報室の絵本や育児書を貸し出しています。（1家庭2冊まで 2週間以内）



中央区マスコットキャラクター  
「中ウォーカン」

ちあふる・ちゅうおうの情報は、  
さっぽろ子育て情報サイトや、  
さっぽろ子育てアプリでも見る  
ことができます。



## 札幌市中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）

◇開所日：月曜日～土曜日（祝・休日、12/29～1/3を除く）

◇住 所：札幌市中央区南7条西13丁目1番1号

◇電 話：011-511-1156（子育て支援）

