

ペンギんカレンダー



3月

中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム	
1	金 ひなまつりウィーク ひなまつりお楽しみタイム (1回目 11時～、2回目 15時～) ※各回 15分程度
2	土
3	日
4	月
5	火 「あそびのほけっと」0歳前半 14時～14時30分
6	水 栄養相談 14時～15時(1人1回10分程度)
7	木 ◆学生による読み聞かせ(AM) 子育てボランティア 親子ヨガ 14時～14時30分(予約不要)
8	金 ◆学生による読み聞かせ(AM)
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金 子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(予約不要)
16	土
17	日 サンデーサロン 10時～12時
18	月
19	火
20	水 春分の日
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月 ペンギんカレンダー発行
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日

※毎月1回 避難訓練を実施しています。

職員は中央区保育・子育て支援センター(ちあふる・ちゅうおう)子育て支援係と中央区健康・子ども課子育て支援担当係(こそだてインフォメーション)を兼務しています。

子育て講座のお知らせ あそびのほけっと 0歳前半

日時：3月5日(火) 14時～14時30分
会場：ちあふる・ちゅうおう子育てサロン室
ペンギんルーム
対象：生後0～6か月
定員：8組
内容：親子遊びをご紹介します。赤ちゃんに触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。子育て中の親子同士、知り合うきっかけにもなりますよ。
講師：ちあふる・ちゅうおう 保育士
申込：2月20日(火)から受付中
011-511-1156

※定員に達している場合もあります。ご了承下さい。

学生による読み聞かせ

3月7日(木)、8日(金)
11時～11時30分

◆『子ども学舎』の学生が絵本の読み聞かせをしてくれます。
お楽しみに♪

【栄養相談】

3月6日(水)
14時～15時

◆ちあふる・ちゅうおうの栄養士が相談に応じます。
(1人1回10分程度)
◆13時45分より受付開始。
先着5名。

ペンギんカレンダー



予定はこちらからも閲覧可能です♪

子育て講座



こそだて
インフォメーション



中央区役所仮庁舎5階でも子育て情報を提供しています！詳細は左から♪ぜひ来てね！



中央区保育・子育て支援センター (ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時
▶中央区南7条西13丁目1-1
▶電話 011-511-1156



さっぽろ市
04-G02-23-518
R5-4-48