



| 中央区保育・子育て支援センター<br>ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム |   |                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                     | 水 | こどもの日制作(～2日まで)                                                                                                                                                                                    |
| 2                                     | 木 | ↓                                                                                                                                                                                                 |
| 3                                     | 金 | 憲法記念日                                                                                                                                                                                             |
| 4                                     | 土 | みどりの日                                                                                                                                                                                             |
| 5                                     | 日 | こどもの日                                                                                                                                                                                             |
| 6                                     | 月 | 振替休日                                                                                                                                                                                              |
| 7                                     | 火 | 園庭をお散歩しよう!                                                                                                                                                                                        |
| 8                                     | 水 | 帽子は忘れないでね                                                                                                        |
| 9                                     | 木 |                                                                                                                                                                                                   |
| 10                                    | 金 |                                                                                                                                                                                                   |
| 11                                    | 土 |                                                                                                                                                                                                   |
| 12                                    | 日 |                                                                                                                                                                                                   |
| 13                                    | 月 | 園庭をお散歩しよう!                                                                                                                                                                                        |
| 14                                    | 火 |                                                                                                                                                                                                   |
| 15                                    | 水 |                                                                                                                                                                                                   |
| 16                                    | 木 | 子育て講座「栄養士に聞こう! 離乳食の進め方」申込開始日                                                                                                                                                                      |
| 17                                    | 金 | 子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(予約不要)                                                                                                                                                                  |
| 18                                    | 土 |                                                                                                                                                                                                   |
| 19                                    | 日 | サンデーサロン 10時～12時                                                                                                                                                                                   |
| 20                                    | 月 |                                                                                                                                                                                                   |
| 21                                    | 火 |                                                                                                                                                                                                   |
| 22                                    | 水 |                                                                                                                                                                                                   |
| 23                                    | 木 | 子育て講座「ナースに聞こう! ストップ熱中症&ケガの手当て」申込開始日                                                                                                                                                               |
| 24                                    | 金 | ペンギんカレンダー発行                                                                                                                                                                                       |
| 25                                    | 土 |                                                                                                                                                                                                   |
| 26                                    | 日 |                                                                                                                                                                                                   |
| 27                                    | 月 |  予定はこちらからも閲覧可能です  ペンギんカレンダー |
| 28                                    | 火 |                                                                                                                                                                                                   |
| 29                                    | 水 |                                                                                                                                                                                                   |
| 30                                    | 木 | 子育て講座「栄養士に聞こう! 離乳食の進め方」                                                                                                                                                                           |
| 31                                    | 金 |                                                                                                                                                                                                   |

## 子育て講座のお知らせ

### ★栄養士に聞こう! 離乳食の進め方 (初期・中期編)

日時: 5月30日(木) 10時～11時  
 会場: ちあふる・ちゅうおう 2階ホール  
 対象: 3か月頃～8か月頃まで  
 定員: 15組  
 内容: 離乳食の初期・中期の進め方のポイントなどをお話します。  
 講師: ちあふる・ちゅうおう 栄養士  
 申込: 5月16日(木) 9時から電話で受付

### ★ナースに聞こう! ストップ熱中症&ケガの手当て

日時: 6月6日(木) 10時～11時  
 会場: ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム  
 対象: 0歳～就学前まで  
 定員: 10組  
 内容: 子どもの熱中症対策や、ケガの対応についてお話します。  
 講師: ちあふる・ちゅうおう 看護師  
 申込: 5月23日(木) 9時から電話で受付  
 受付電話番号 011-511-1156  
 講座の受付時間  
 月曜日～金曜日 9時～17時まで  
 (土・日・祝日を除く)

子育て講座



## 園庭をお散歩しよう!

日程: 7日(火)～10日(金)、13日(月)～16日(木)  
 時間: 14時～15時の間  
 場所: ちあふる・ちゅうおう園庭  
 持ち物: 親子共に帽子・上着(必要に応じて)  
 内容: 園庭に出てみませんか? ボール遊びや砂遊びもできます。いつも通り、ペンギんルームで遊ぶこともできます。※雨天中止、天候や、園庭の状況によって園庭に出られない日もあります。



中央区役所仮庁舎5階でも子育て情報を提供しています! 詳細は右から♪

ここでインフォメーション



※毎月1回 避難訓練を実施しています。

職員は中央区保育・子育て支援センター(ちあふる・ちゅうおう)子育て支援係と中央区健康・子ども課子育て支援担当係(こそだてインフォメーション)を兼務しています。

## 中央区保育・子育て支援センター (ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時  
 ▶中央区南7条西13丁目1-1  
 ▶電話 011-511-1156



さっぽろ市  
 02-G02-24-602  
 R6-2-484