



中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム		
1	月	
2	火	
3	水	子育て講座「栄養士に聞こう！離乳食の進め方」申込開始日
4	木	実習生
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	子育てボランティア 子どもと大人の浴衣の着付け
9	火	
10	水	
11	木	ペンギん カレンダー   予定は こちらからも 閲覧可能です♪
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	子育て講座「栄養士に聞こう！離乳食の進め方」
18	木	
19	金	子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分（予約不要）
20	土	
21	日	サンデーサロン 10時～12時
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ペンギんカレンダー発行
26	金	子育てサマーフェスタ（中央区民センター）
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	育児体験
31	水	（～8/1日まで）↓

## 子育て講座のお知らせ

### ★栄養士に聞こう！離乳食の進め方（後期・完了期編）

日時：7月17日（水）  
10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう  
2階ホール

対象：8か月頃～1歳頃まで

定員：15組

内容：離乳食の後期・完了期の進め方のポイントなどをお話します。

講師：ちあふる・ちゅうおう 栄養士

申込：7月3日（水）9時から電話で受付

子育て講座



## 子どもと大人の浴衣の着付け

日程：7月8日（月）

時間：11時～11時30分（予約不要）

内容：浴衣の着方のデモンストレーションや、ワンポイントアドバイスがあります。持ち物の不要。

子育てボランティアによる



子育てサマーフェスタについてはこちら♪



令和6年度 未来へつなぐ笑顔のまちづくり活動推進事業

## 子育てサマーフェスタ

▶日時 7月26日（金）

10時30分～12時00分

▶会場 中央区民センター2階区民ホール  
（中央区南2条西10丁目）

▶内容 地域の方々や学生ボランティアが中心になり行っているイベントです。  
※事前申し込み不要。会場で受付。

▶持ち物 上靴、外靴を入れるビニール袋、飲み物

室内で開催♪  
赤ちゃんコーナーもあります！



## 育児体験について

7月30日（火）～8月1日（木）の3日間、高校生がペンギんルームに来所します。親子とのふれあい交流にご協力をお願いします。



中央区役所仮庁舎5階でも子育て情報を提供しています！詳細は右から♪

こそだて  
インフォメーション



## 中央区保育・子育て支援センター （ちあふる・ちゅうおう）子育て支援係

▶月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

▶中央区南7条西13丁目1-1

▶電話 011-511-1156



さっぽろ市  
02-G02-24-604  
R6-2-486

※毎月1回 避難訓練を実施しています  
※読み聞かせの他に、見守りや遊び等で、子育てボランティアが活動している日があります。

職員は中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）子育て支援係と中央区健康・子ども課子育て支援担当係（こそだてインフォメーション）を兼務しています。