



中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム		
1	木	七夕ウィーク(～7日まで)、育児体験
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	「あそびのぼけっと」0歳後半 申込開始日
7	水	↓ 実習生(看護学生)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(予約不要)
17	土	
18	日	サンデーサロン 10時～12時
19	月	
20	火	「あそびのぼけっと」0歳後半 10時30分～11時
21	水	
22	木	
23	金	ペンギんカレンダー発行
24	土	ペンギんカレンダー
25	日	予定は こちらからも 閲覧可能です♪
26	月	
27	火	
28	水	「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」 申込開始日
29	木	栄養相談 14時～
30	金	
31	土	

子育て講座のお知らせ

★あそびのぼけっと 0歳後半

日時：8月20日(火) 10時30分～11時
 会場：ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム
 対象：生後7～11か月まで
 定員：8組
 内容：親子遊びをご紹介します。赤ちゃんに触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。

講師：ちあふる・ちゅうおう 保育士
 申込：8月6日(火) 9時から電話で受付

※「あそびのぼけっと」は年間5回開催中、1家庭につき1回の受講とさせていただきます。

★おしえて！子育て世帯の防災のコツ

日時：9月11日(水) 10時～11時
 会場：ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム
 対象：0歳～就学前まで
 定員：10組
 内容：子育て世帯の防災に役立つ話が聞けます。いざという時に備える為、家庭ですておくべき防災対策を確認してみませんか。

申込：8月28日(水) 9時から電話で受付

受付電話番号 011-511-1156
 講座の受付時間
 月曜日～金曜日 9時～17時まで
 (土・日・祝日を除く)

子育て講座



★七夕ウィーク

8月1日～8月7日(6日間)七夕の制作を行います。
 1回目 10時～11時30分 2回目 14時～15時30分

★栄養相談

★栄養士が個別に相談に応じます。
 (1組1回 10分程度)
 ★ペンギんルームにて 13時45分より受付を開始します。(先着5組まで)

こそだて
インフォメーション

中央区役所仮庁舎5階でも子育て情報を提供しています！詳細は右から♪



※毎月1回 避難訓練を実施しています
 ※読み聞かせの他に、見守りや遊び等で、子育てボランティアが活動している日があります。

職員は中央区保育・子育て支援センター(ちあふる・ちゅうおう)子育て支援係と中央区健康・子ども課子育て支援担当係(こそだてインフォメーション)を兼務しています。

中央区保育・子育て支援センター (ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時
 ▶中央区南7条西13丁目1-1
 ▶電話 011-511-1156



さっぽろ市
02-G02-24-605
R6-2-487