

ペンぎんカレンダー

令和8年（2026年）

2月



今月の

子育て講座

「Let'sベビーヨガ」

日時：2月16日（月）
14時～14時45分
会場：ちあふる・ちゅうおう
子育てサロン室（ペンぎんルーム）
対象：0歳～1歳6か月
定員：8組
内容：親子でリフレッシュしましょう！
講師：JAHA認定ベビママヨガ講師
Yuri氏
申込：2月2日（月）
9時より電話で受付



子育て講座案内

ひなまつりウィーク

期間中、ひなまつりのバック
ボードの前で写真撮影を楽しむ
ことができます♪

2/25～
3/3まで

遊びにきてね！



実習生について

1月から3月にかけて、数名の実習生が入ります。利用者の皆様にお話を聞くことができると
思います。ご協力よろしくお願いいたします。



発行・お問い合わせ



中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）

☎ 011-511-1156

月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

※ペンぎんルームの職員は中央区健康・子ども課子育て支援担当係
（こそだてインフォメーション）を兼務しています。

ペンぎんカレンダー



中央区マスコットキャラクター
中ウォークン

さっぽろ市
02-G02-25-609
R7-2-460

※毎月1回 避難訓練を実施しています。

予定はこちらからも
確認できます！

中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム	
1 日	
2 月	子育て講座「Let'sベビーヨガ」 申込開始
3 火	節分
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	建国記念日
12 木	ホール遊び（10時～11時）
13 金	
14 土	
15 日	サンデーサロン 10時～12時
16 月	子育て講座「Let'sベビーヨガ」 14時～14時45分
17 火	
18 水	
19 木	雪遊び（10時～11時）※悪天候中止
20 金	子育てボランティア読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
21 土	
22 日	
23 月	天皇誕生日
24 火	
25 水	3月ペンぎんカレンダー発行 実習生
26 木	栄養相談（14時～15時）申込不要
27 金	
28 土	