



ぺんぎんカレンダー

中央区保育・子育て支援センター
ちあふる・ちゅうおう ぺんぎんルーム

1	日	
2	月	子育て講座「Let'sベビーヨガ♪」 申込開始
3	火	節分
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念日
12	木	ホール遊び（10時～11時）
13	金	
14	土	
15	日	サンデーサロン 10時～12時
16	月	子育て講座「Let'sベビーヨガ♪」 14時～14時45分
17	火	ちあふるの園庭 で遊べます。
18	水	
19	木	雪遊び（10時～11時）※悪天候中止
20	金	子育てボランティア読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	3月ぺんぎんカレンダー発行 実習生
26	木	栄養相談（14時～15時）申込不要
27	金	ひなまつり ウイーク
28	土	

※毎月1回 避難訓練を実施しています。

令和8年（2026年）

2月



今月の

子育て講座

「Let'sベビーヨガ♪」

日時：2月16日（月）
14時～14時45分
会場：ちあふる・ちゅうおう
子育てサロン室（ぺんぎんルーム）
対象：0歳～1歳6ヶ月
定員：8組
内容：親子でリフレッシュしましょう！
講師：JAHA認定ベビママヨガ講師
Yuri氏
申込：2月2日（月）
9時より電話で受付



子育て講座案内

ひなまつりウィーク

期間中、ひなまつりのパック
ボードの前で写真撮影を楽しむ
ことができます♪

遊びにきてね！



2/25～
3/3まで

実習生について
1月から3月にかけて、数名の実習生が入
ります。利用者の皆様にお話を聞くことがあると
思います。ご協力よろしくお願ひいたします。

発行・お問い合わせ

中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）
☎ 011-511-1156
月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く
※ぺんぎんルームの職員は中央区健康・子ども課子育て支援担当係
(こそだてインフォメーション)を兼務しています。

ぺんぎんカレンダー

予定はこちから
も確認できます！

中央区マスコットキャラクター
中ウオーカン



さっぽろ市
02-602-25-609
R7-2-460