

中央区保育・子育て支援センター
ちあふる・ちゅうおう ペンギンルーム

1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	子育て講座 受付開始 「栄養士に聞こう！ 離乳食の進め方(初期・中期編)」 園庭遊び 14時～15時 ※悪天候等中止
15	金	子育てボランティア読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
16	土	
17	日	サンデーサロン 10時～12時
18	月	
19	火	
20	水	ホール遊び 10時～11時
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	6月ペンギンカレンダー発行
26	火	
27	水	
28	木	子育て講座 「栄養士に聞こう！ 離乳食の進め方(初期・中期編)」
29	金	
30	土	
31	日	

※毎月1回 避難訓練を実施しています



令和8年(2026年)

5月

子育て講座

WEB申込、先着順
詳細はこちら



さっぽろ子育て
情報サイト

栄養士に聞こう！

離乳食の進め方(初期・中期編)



日 時: 5月28日(木) 10時～11時
会 場: ちあふる・ちゅうおう 2階ホール
対 象: 0歳3か月～8か月のお子さんと保護者
定 員: 15組
内 容: 離乳食の初期・中期の進め方のポイント
などをお話します。

講 師: ちあふる・ちゅうおう 栄養士
受付開始: 5月14日(木)9時より



受付中

【サツパパ講座】

親子で楽しむ運動遊び①



日 時: 6月14日(日)、10時～11時
会 場: ちあふる・ちゅうおう ペンギンルーム
対 象: 1歳～1歳11か月のお子さんと父親
定 員: 15組
内 容: 親子で触れ合う室内遊びを楽しみ、父親
同士交流会を行います。

講 師: (株)commons fun
平野 順風氏

受付開始: 4月19日(日)9時より



申込フォーム

発行・お問い合わせ

中央区保育・子育て支援センター(ちあふる・ちゅうおう)

☎ 011-511-1156

月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

※ペンギンルームの職員は中央区健康・子ども課子育て支援担当係
(こそだてインフォメーション)を兼務しています。



予定はこちらから
も確認できます！



さっぽろ市
02-G02
26-276
R8-2-230