



子育て講座

ナースに聞こう！子どもの救命救急

日時：7月16日(水) 10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム

対象：0歳～就学前

定員：10組

内容：乳幼児期に起こりやすい事故
や事故予防、救命救急について
お伝えします。



講師：ちあふる・ちゅうおう 看護師

申込：7月2日(水) 9時から電話で受付

受付電話番号 011-511-1156

講座の受付時間

月曜日～金曜日 9時～17時まで

(土・日・祝日を除く)



栄養相談

❖ 栄養士が個別に相談に応じます
(1組1回 10分程度)

❖ ペンギんルームにて 13時45分より受付を開始
します(先着5組まで)

育児体験について

7月28日(月)～29日(火)の2日間、高校生
がペンギんルームに来所します。親子とのふれあい
交流にご協力をお願いします。

令和7年度 未来へつなぐ笑顔のまちづくり活動推進事業
子育てサマーフェスタ

日時 7月31日(木)

10時30分～12時(受付は～11時45分)

会場 中央区複合庁舎1階

中央区民センター 区民ホール サマーフェスタ
(中央区南3条西11丁目)

内容 地域の方や学生ボランティアがス
タッフとなり行っているイベント
です。

申込み不要。会場で受付。

持ち物 外靴を入れるビニール袋、飲み物、エコバック

対象 赤ちゃんから小学生まで

就学前のお子様は、保護者とご参加ください。



中央区保育・子育て支援センター

(ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

▶中央区南7条西13丁目1-1

▶電話 011-511-1156



さっぽろ市
02-G02-25-602
R7-2-453



中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンギんルーム		
1	火	実習生
2	水	子育て講座 申込開始日 「ナースに聞こう！子どもの救命救急」
3	木	ペンギんカレンダー
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	ホールであそぼう！ 10時～11時
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	子育て講座 「ナースに聞こう！子どもの救命救急」
17	木	水であそぼう！ 10時～11時 ＊詳細はペンギんルームでお知らせ します。
18	金	子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
19	土	
20	日	サンデーサロン 10時～12時
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	水であそぼう！ 10時～11時 栄養相談 ●14時～15時(当日申込)
25	金	8月ペンギんカレンダー発行 子育てボランティア ベビーヨガ 11時～11時30分(申込不要)
26	土	
27	日	
28	月	育児体験
29	火	
30	水	
31	木	

※毎月1回 避難訓練を実施しています。