



子育て講座

ようこそ！プレパパ・プレママ

日時：8月28日(木) 10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム

対象：妊娠中の方とご家族

定員：5組

内容：「子育てサロン」ってどんなところ？
赤ちゃんが生まれる前に体験してみよう！産後ケアのお話や保育園見学もあります。

講師：ちあふる・ちゅうおう 保育士

中央区健やか推進係 保健師

申込：8月7日(木) 9時から電話で受付



おしえて！子育て世帯の防災のコツ

日時：9月10日(水) 10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム

対象：0歳～就学前

定員：10組

内容：札幌市の防災情報や家庭での備蓄品
など…防災のコツをお伝えします。

講師：未定

申込：8月27日(水) 9時から電話で受付



受付電話番号 011-511-1156

子育て講座

講座の受付時間

月曜日～金曜日 9時～17時まで

(土・日・祝日を除く)



ペンぎんルーム★ちょこっと話

プランターにまいたお花の種

(ひまわり＆ペチュニア)

出てきた芽は「ジャガイモ」でした！

この謎の真相は…。

ぜひ、ペンぎんルームで聞いてね。



中央区保育・子育て支援センター

(ちあふる・ちゅうおう) 子育て支援係

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

▶中央区南7条西13丁目1-1

▶電話 011-511-1156



さっぽろ市
02-G02-25-603
R7-2-454



※毎月1回 避難訓練を実施しています。

中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペンぎんルーム		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	※おまつりごっこ
7	木	※七夕 子育て講座 申込開始日 「ようこそ！プレパパ・プレママ」
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	中央区マスコットキャラクター 中ウオークン
13	水	
14	木	
15	金	子育てボランティア 読み聞かせ 14時～14時15分(申込不要)
16	土	
17	日	サンデーサロン 10時～12時
18	月	
19	火	
20	水	避難訓練
21	木	
22	金	子育てボランティア ベビーヨガ 11時～11時30分(申込不要)
23	土	
24	日	
25	月	9月ペンぎんカレンダー発行
26	火	
27	水	子育て講座 申込開始日 「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」
28	木	子育て講座 「ようこそ！プレパパ・プレママ」
29	金	ホールであそぼう！ 10時～11時
30	土	ウェルネスフェスタ 2025in ちゅうおう 10時～15時 中央区民センター
31	日	