



子育て講座

申込フォーム →

「親育ち応援団講座 ペんぎん♥あかちゃん
～ベビーマッサージ～」

日時：9月30日（水）10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう2階 ホール

対象：0歳の子どもと保護者

定員：10組

内容：親子でゆったりとした触れ合いの時間を
過ごしましょう。

講師：feel助産院 助産師 矢野根絵里子氏

申込：9月16日（水）9時から

オンライン申請にて受付

先着順

園庭遊び

お散歩、ボール遊び、砂遊びなど、秋の風を
感じながら楽しく遊びましょう♪

日 時：9月24日（木）14時～15時

持ち物：帽子、外靴、外靴を入れる袋

（外靴を袋に入れてぺんぎんルームに
お持ちください。）

※上記の日以外にも園庭で遊べる日があります。

ぺんぎんルームにてご確認ください。

※悪天候の場合は中止となります。

発行・お問い合わせ

中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）

☎ 011-511-1156

月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

※ぺんぎんルームの職員は中央区健康・子ども課子育て支援担当係
（こそだてインフォメーション）を兼務しています。

中央区保育・子育て支援センター ちあふる・ちゅうおう ペんぎんルーム		
1	火	
2	水	11時～防災啓発
3	木	栄養相談（当日申込、14時～15時）
4	金	
5	土	 ←ぺんぎんカレンダー 予定はこちらからも 確認できます！
6	日	
7	月	
8	火	あかちゃん、いらっしやい♥
9	水	
10	木	時間：14時～15時 会場：ぺんぎんルーム 0歳のお子さんと保護者で 楽しく交流しましょう♪ 事前申込は必要ありません。
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	実習生が来ます
16	水	ホール遊び（10時～11時） 子育て講座受付開始 「親育ち応援団講座ぺんぎん♥ あかちゃん～ベビーマッサージ～」
17	木	
18	金	子育てボランティア読み聞かせ 14時～14時15分（申込不要）
19	土	
20	日	サンデーサロン（10時～12時）
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	園庭遊び（14時～15時）
25	金	10月ぺんぎんカレンダー発行
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	親育ち応援団講座 ペんぎん♥あかちゃん～ベビーマッサージ～

※毎月1回 避難訓練を実施しています。


 さっぽろ市
 02-G02
 26-280
 R8-2-234