

# SAPPORO ぺんぎんカレンダー

令和7年（2025年）

# 11月

## 子育て講座

### 「保育士に聞こう！ さっぽろの冬の過ごし方③」

日時：11月4日（火）

10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう

子育てサロン室（ぺんぎんルーム）

対象：0歳～就学前

定員：8組

内容：冬の室内外の服装や、外出時の  
注意点などをお伝えします。

申込：10月21日（火）

9時より電話で受付

子育て講座



### 「親育ち応援団講座 Let's親子ビクス♪」

日時：12月4日（木）

10時～11時

会場：ちあふる・ちゅうおう（2階ホール）

対象：0歳から就学前（歩行が安定している  
お子さん）

定員：20組

内容：親子で楽しく体を動かそう♪

申込：11月20日（木）

9時より 電話で受付



### 発行・お問い合わせ



中央区保育・子育て支援センター（ちあふる・ちゅうおう）

☎ 011-511-1156

月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

※ぺんぎんルームの職員は中央区健康・子ども課子育て支援担当係  
（こそだてインフォメーション）を兼務しています。

|                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 中央区保育・子育て支援センター<br>ちあふる・ちゅうおう ペんぎんルーム |                                       |
| 1                                     | 土                                     |
| 2                                     | 日                                     |
| 3                                     | 月 文化の日                                |
| 4                                     | 火 子育て講座「さっぽろの冬の過ごし方③」<br>10時～11時      |
| 5                                     | 水                                     |
| 6                                     | 木                                     |
| 7                                     | 金                                     |
| 8                                     | 土                                     |
| 9                                     | 日                                     |
| 10                                    | 月                                     |
| 11                                    | 火                                     |
| 12                                    | 水                                     |
| 13                                    | 木 園庭遊び（10時～11時）                       |
| 14                                    | 金                                     |
| 15                                    | 土                                     |
| 16                                    | 日 サンデーサロン 10時～12時                     |
| 17                                    | 月                                     |
| 18                                    | 火                                     |
| 19                                    | 水                                     |
| 20                                    | 木 親育ち応援団講座「Let's親子ビクス♪」<br>申込開始       |
| 21                                    | 金 子育てボランティア読み聞かせ<br>14時～14時15分（申込不要）  |
| 22                                    | 土                                     |
| 23                                    | 日 勤労感謝の日                              |
| 24                                    | 月 振替休日                                |
| 25                                    | 火 12月ぺんぎんカレンダー発行                      |
| 26                                    | 水 ホール遊び（10時～11時）                      |
| 27                                    | 木 栄養相談（14時～15時）申込不要                   |
| 28                                    | 金 子育てボランティア ベビーヨガ<br>11時～11時30分（申込不要） |
| 29                                    | 土                                     |
| 30                                    | 日                                     |

※毎月1回 避難訓練を実施しています。

予定はこちらから  
も確認できます！



ぺんぎんカレンダー



中央区マスコットキャラクター  
中ウオーくん

さっぽろ市  
02-G02-25-605  
R7-2-456