



# こあらカレンダー

令和8年(2026年)



# 1月



令和7年12月25日(木)発行

北区保育・子育て支援センター ちあふる・きた【こあらの部屋】

1	木	1月4日まで休みです 
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	野菜の日
6	火	学生ボランティア 9:00~11:40(8日まで)
7	水	【予約開始】子育て講座「あかちゃんのぐっすりねんね」
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	ウクレレでアロハ 10:30~
15	木	ボランティアによる読み聞かせ 11:00~
16	金	【予約開始】子育て講座「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」
17	土	
18	日	サンデーサロン 10:00~12:00
19	月	食育の日
20	火	ホールで遊ぼう！ 10:00~11:00
21	水	【要予約】子育て講座「あかちゃんのぐっすりねんね」
22	木	避難訓練 10:00
23	金	栄養相談(先着3組) 14:00~(受付13:45~)
24	土	
25	日	
26	月	こあらカレンダー発行日
27	火	ボランティアによるわらべうた 10:30~ あかちゃんあつまれ 13:45~14:45
28	水	つくってみよう
29	木	
30	金	【要予約】子育て講座「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」 札幌国際情報高校読み聞かせ 16:45~
31	土	

節分のフォトコーナーを  
用意します♪  
1月28日~2月3日  
9:00~16:30

※予定は、都合により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。  
・身体測定…いつでも行うことができます。職員に声をかけてください。  
・ランチタイム…12時から13時までの間、持参した昼食を食べることができます。  
・おたのしみタイム…午前午後の1日2回、絵本の読み聞かせや、わらべうたなどを  
行います。一緒に楽しみましょう。

## ホールであそぼう！



ちあふる・きたのホールで体を動かして遊びましょう。

日時:1月20日(火) 10:00~11:00

対象:歩き始めから就学前の子どもと保護者

※予約の必要はありません。直接「こあらの部屋」にお越しください。

## 子育て講座

### あかちゃんのぐっすりねんね

子どもの睡眠について講師がお話します。

日時:1月21日(水)

10:00~11:00

対象:1歳6か月未満の子どもと保護者

会場:ちあふる・きた 2階ホール

定員:15組程度

申込:電話又はファクス(先着順)

予約開始:1月7日(水)

### おしえて！子育て世帯の防災のコツ

子育て世帯の防災について講師がお話します。

日時:1月30日(金)

10:00~11:00

対象:就学前の子どもと保護者

会場:北保健センター 2階講堂

定員:10組程度

申込:電話又はファクス(先着順)

予約開始:1月16日(金)

申し込み先



電話番号:011-757-2566 (北区子育て支援担当係)

ファクス:011-756-0874

受付時間:9:00~17:00(月~金)

※ファクスの場合は講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、  
保護者と子どもの年齢、電話番号、居住区を記入してください。

### つくってみよう~節分~

可愛い”おに”をつくってみませんか。ピンクまたは水色、どちらか一つつくることができます。



日程 1月28日(水)

時間 10:00~11:45

13:30~16:30



### あかちゃんあつまれ

生後6か月までのあかちゃんとその保護者の交流の場です。

日時:1月27日(火) 13:45~14:45

持ち物:バスタオル

※場所に限りがありますので、荷物は  
できる限りコンパクトにしてください。



北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) こあらの部屋

▶月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

▶札幌市北区北25条西3丁目3-3 電話番号011-757-5381



「こあらの部屋」  
詳細はこちらから  
ご確認ください



SAPP  
RO



さっぽろ市  
02-G02-02-301  
R7-2-223