



こあらカレンダー



令和8年(2026)

10月



令和8年9月25日(金)発行

北区保育・子育て支援センター ちあふる・きた【こあらの部屋】

1	木	野菜の日
2	金	実習生(札幌看護医療専門学校) 【予約開始】サツパバ講座「あかちゃんのぐっすりねんね」
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	♥わらべうた 10:30～
14	水	♥ウクレレでアロハ 10:30～
15	木	♥読み聞かせ 11:00～
16	金	栄養相談(先着3組)14:00～(受付13:45～)
17	土	
18	日	サンデーサロン 10:00～12:00 【要予約】サツパバ講座「あかちゃんのぐっすりねんね」 14:00～ 食育の日
19	月	♥こあらでベビマ! (先着5組)10:00～10:30(受付9:45～)
20	火	♥お楽しみ 10:50～
21	水	実習生(札幌看護医療専門学校) おいでよ!あかちゃん 13:45～14:45 総合避難訓練
22	木	
23	金	つくってみよう
24	土	
25	日	
26	月	こあらカレンダー発行
27	火	ちあふる・きた見学ツアー 10:15～
28	水	♥お楽しみ 10:50～
29	木	
30	金	
31	土	



※予定は、都合により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ・身体測定…いつでも行うことができます。職員に声をかけてください。
 ・ランチタイム…12時から13時までの間、持参した昼食を食べることができます。
 ・ちあふる・きたの保育園児が遊びに来ることがあります。交流を楽しみましょう。
 ・貴重品は身に付けてお過ごしください。
 ・【♥のマークは、ボランティアの方による活動になります。】

つくってみよう

10月31日はハロウィンの日です。

手形を取って可愛いおばけをつくってみませんか。

日 時：10月23日(金)

①10:00～11:30 ②14:00～16:00

こあらの部屋に、フォトコーナーを用意します。

日 時：10月23日(金)～31日(土)

①10:00～11:30 ②14:00～16:00



令和8年度札幌市父親による子育て支援推進事業

サツパバ講座

あかちゃんのぐっすりねんね～パパ編～

子どもの睡眠について講師がお話しします。

日 時：10月18日(日) 14:00～15:00

対 象：1歳6か月未満の子どもと父親
(母親も同席可)

定 員：10組程度

申 込：右記コード(先着順)

予約開始 10月2日(金) 9:00～



次世代育成支援事業

中学生と親子の触れ合い交流

区内の中学校で命の尊さや子育てについての授業を行います。中学生と交流していただける親子を募集しています。

対 象：0歳の子供と保護者

実施校：札幌市立新琴似北中学校

日 程：10月16日(金) ①9:50～10:50
②10:50～11:50

実施校：札幌市立篠路西中学校

日 程：11月9日(月) ①9:40～10:40
②10:40～11:40

実施校：札幌市立上篠路中学校

日 程：11月24日(火) ①9:45～10:45

★会場には駐車場があります。お車で越しの方は、駐車できる台数に限りがありますので、申し込みの際にご確認ください。

★参加していただける方は、下記まで申し込みをお願いします。

【申込・問い合わせ先】

北区健康・子ども課子育て支援担当係

電話番号:011-757-2566 8:45～17:15

(祝日を除く月～金)

おいでよ!あかちゃん



生後6か月までのあかちゃんと保護者の交流の場です。

日 時：10月21日(水) 13:45～14:45

「冬の身支度」について15分の講話があります。

申 込：不要

持ち物：子どもを寝かせるためのバスタオル

(必要な方)

♪ 詳細はこあらの部屋でご確認ください ♪

ちあふる・きた見学ツアー

日 時：10月27日(火) 10:15～

毎月第4火曜日。2月は除く。

職員がちあふる・きたの施設内を案内します。



「こあらの部屋」
詳細はこちらから
ご確認ください。



さっぽろ市
02-G02-26-529
R8-2-429

北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) こあらの部屋

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

▶札幌市北区北25条西3丁目3-3 電話番号011-757-5381