こあらカレンダー

令和8年(2026)
11月

令和8年10月26日(月)発行

北区保育・子育て支援センター ちあふる・きた【こあらの部屋】		
1	日	
2	月	野菜の日
3	火	文化の日
4	水	♥お楽しみ 10:50～
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	♥わらべうた 10:30～
11	水	♥ウクレレでアロハ 10:30～ 新川中学校職業体験 9:00～14:00
12	木	あかちゃんあつまれ 13:45～14:45
13	金	【予約開始】子育て講座「どうする？子どもの冬支度in札幌」
14	土	
15	日	サンデーサロン
16	月	♥こあらでベビマ！(先着5名) 10:00～10:30(受付9:45～)
17	火	
18	水	
19	木	食育の日 北陽中学校職業体験 9:30～12:00 ♥読み聞かせ 11:00～
20	金	栄養相談(先着3組)14:00～(受付13:45～)
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	ちあふる・きた見学ツアー 10:15～10:45
25	水	サロンだより発行 ♥お楽しみ 10:50～ 北警察署啓発 14:00～
26	木	
27	金	【要予約】子育て講座「どうする？子どもの冬支度in札幌」
28	土	
29	日	
30	月	



※予定は、都合により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
・身体測定…いつでも行うことができます。職員に声をかけてください。
・ランチタイム…12時から13時までの間、持参した昼食を食べることができます。
・ちあふる・きたの保育園児が遊びに来ることがあります。交流を楽しみましょう。
・貴重品は身に付けてお過ごしください。
・【♥のマークは、ボランティアの方による活動になります。】

あかちゃんあつまれ

生後6か月までのあかちゃんと保護者の交流の場です。

日 時 ： 11月12日(木) 13:45～14:45
会 場 ： ちあふる・きた
申 込 ： なし
持ち物 ： 子どもを寝かせるためのバスタオル(必要な方)
♪詳細はこあらの部屋でご確認ください。♪



北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) こあらの部屋
▸月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00
▸札幌市北区北25条西3丁目3－3 電話番号011-757-5381

子育て講座

「どうする?子どもの冬支度in札幌」

ちあふる・きたの保育士がお話しします。

日 時 ： 11月27日(金) 10:30～11:15
対 象 ： 7か月から就学前の子どもと保護者
定 員 ： 10組程度
申 込 ： 電話又はファクス(先着順)
予約開始 ： 11月13日(金)

申し込み先

電話番号 ： 011-757-2566
(北区子育て支援担当係)
ファクス ： 011-756-0874
受付時間 ： 9:00～17:00(月～金)
※ファクスの場合は講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記載してください。



NEW さっぽろ子育てアプリ 母子モ(ボシモ)

「さっぽろ子育てアプリ」が**10月26日(月)**から新しくなります。旧アプリは、12月末まで(予定)利用可能です。

札幌市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！是非、紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

←Android版　←IOS版

左記コードからダウンロードをお願いします。



バウンサーの使用について

これまでは、SG基準において、保護者の目が届く範囲で使用することを前提として一時的な昼寝に使うことは認められてきました。しかし、米国において、寝返りができない乳幼児がうつ伏せの体勢となって窒息死するという事故が相次いだため、米国では2022年に、欧州では2023年に、睡眠用途では使用しないように基準が改正されています。

こあらの部屋においても、バウンサーで眠っている、眠そうな姿がありましたら、マットの上などに移動していただくよう職員がお声がけさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

「こあらの部屋」詳細はこちらからご確認ください。

さっぽろ
02-G02-26-530
R8-2-430