



こあらカレンダー

令和8年(2026) **8月**
令和8年7月27日(月)発行

北区保育・子育て支援センター ちあふる・きた【こあらの部屋】	
1	土
2	日
3	月 野菜の日
4	火 ボランティアによるわらべうた 10:30～
5	水 水遊び 10:00～11:00
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火 山の日
12	水 ウクレレでアロハ 10:30～
13	木 【予約開始】子育て講座「ベビービクス」
14	金
15	土
16	日 サンデーサロン 10:00～12:00
17	月
18	火 水遊び 10:00～11:00
19	水
20	木 ボランティアによる読み聞かせ 11:00～
21	金 栄養相談(先着3名) 14:00～(受付13:45～)
22	土 食育の日
23	日
24	月
25	火 こあらカレンダー発行 はじめての子育てサロン 10:30～
26	水
27	木 避難訓練 9:00～ 【要予約】子育て講座「ベビービクス」 10:00～
28	金 【予約開始】子育て講座「離乳食(初期食)」
29	土
30	日
31	月

※予定は、都合により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ・身体測定…いつでも行うことができます。職員に声をかけてください。
 ・ランチタイム…12時から13時までの間、持参した昼食を食べることができます。
 ・ちあふる・きたの保育園児が遊びに来ることがあります。交流を楽しみましょう。
 ・貴重品は身に付けてお過ごしください。

はじめての子育てサロン

子育てサロンってどんなところかしら？と興味のある方、遊びに来てみませんか。

日 時： 8月25日(火) 10:30～11:30

会 場： ちあふる・きた

対 象： 子育てサロンを利用したことがない就学前の子どもと保護者、これから親になる方

定 員： なし

申 込： 不要

問い合わせ先 ちあふる・きた 子育て支援係

電話番号:011-757-5381 ファクス:011-757-5370



北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) こあらの部屋

▶月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

▶札幌市北区北25条西3丁目3-3 電話番号011-757-5381

ベビービクス

外部講師による講座です。

音楽に合わせて体を動かしませんか？

日 時： 8月27日(木) 10:00～11:00

会 場： 北保健センター2階講堂

対 象： 4か月から1歳未満の子どもと保護者

定 員： 10組程度

申 込： 電話又はファックス(先着順)

予約開始 8月13日(木)

申し込み先

電話番号： 011-757-2566

(北区子育て支援担当係)

ファクス： 011-756-0874

受付時間： 9:00～17:00(月～金)

※ファックスの場合は講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記載してください。

水遊び

ちあふる・きたで水遊びを楽しみませんか？

日 時： 8月 5日(水)

8月18日(火)

10:00～11:00

会 場： ちあふる・きた 園庭ポーチ

持ち物： バスタオル、帽子

濡れた場合の着替え

プールバック(又はビニール袋など)

オムツ(必要に応じて)(オムツを使用

中のお子さんは、オムツと服を着用

したまま水遊びをします)

水分補給のための水かお茶

(親子ともに)

申 込： なし

※水の中には入らず、おもちゃ等を使った水遊びとなります。

「こんな時は、水遊びは見合わせましょう」

★けがをしていて傷口が乾いていない、水いぼやとびひになっているとき。

★下痢や嘔吐、風邪症状(咳、鼻水、発熱など)目の充血のあるとき。

★その他、体調に不安がある、また、判断に迷うときは、職員にご相談ください。

野菜の日…栄養士や保育士が旬の野菜についてお話しします。

食育の日…保育園児に正しい手洗いの方法や早寝早起など、元気に過ごすために大切なことを簡単な劇や踊りなどで伝えています。その様子を見学することができます。



「こあらの部屋」
詳細はこちらから
ご確認ください。



SAPPORO
RO



さっぽろ市
02-G02-26-527
R8-2-427