



子どもとの遊び方が
知りたい!

わらべうたがおすすめです！
お子さんと触れ合って遊びましょう

わらべうたをする前に…

ゆったり遊ぼう
赤ちゃんやお子さんの成長や体に合わせた
無理のない動きで遊びましょう。

だんだん楽しくなってくる♪
最初は反応が薄くても、繰り返し遊ぶ中で楽しさが伝わります。

目と目を合わせて、触れ合いを楽しんで
お子さんもママやパパもうれしいコミュニケーション

15

★ **てんこてんこ**



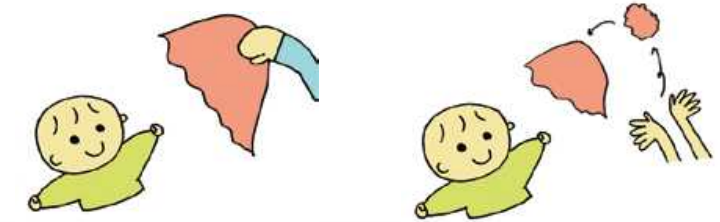
てん こ てん こ てん こ



Point!
手や手首がでんでん太鼓のようにくるくる回る様子を楽しめます。
手はゆるく握りましょう。

ハシカチを使った遊び方

ハシカチをふわふわと動かして見せる ハシカチを丸めて投げて落ちてくる様子を見せる



わらべうた

16