

★ふくすけさん



赤ちゃんの手足の指が、えんどう豆のように並んでいるので、指をまめに見立てて、軽うつまんだり、引っ張ったりする触れ合い遊びです。



ふくすけさん えんどう まめが こげる

① ② ③ ④ ⑤ ④ ③ ② ①



よ は やく いって かんましな

② ③ ④ ⑤ ④ ③ ② ① (コチョコチョコ)



親指から順に軽うつまみ、小指まで行ったら、薬指、中指、人差し指、親指に戻ります。
最後は、手のひらをこちょこちょこちょ!

★でこちゃん はなちゃん



で こちゃん は なちゃん き しゃぽっ ぽー

① でこちゃん

② はなちゃん



おでこをやさしく2回触る



はなをやさしく2回触る

③ きしゃ

④ ぽっぽー



顔のまわりをぐるりとなでる



左右のほほをやさしく2回触る