

★ めんめんすうすう



① めんめん



子どもの目じりをやさしく2回触る

② すうすう



鼻すじに沿って2回なぞる

③ けむしし



まゆを2回こする

④ きくらげ



両耳をかるく引っ張る

⑤ ちゅっ!



口の上に手を当てる



★ はちはちごめんだ



「ハチさん わたしはまだ子どもだから 刺さないでね」という意味のわらべ歌です。大人がハチ役になって遊びます。



両手でてっぽうの手をして重ね、リズムに合わせて手を上下に揺らす。

<ぶーん ちくっ!の遊び方>

ぶーん



人差し指をハチの針に見立て、飛んでいるように動かす。

ちくっ!



人差し指で子どもの体や頬などをつつく。一回に何か所もつついても楽しいです。

追いかけて楽しむ年齢になったら、鬼ごっこのように遊ぶのもおすすめです。ハチ役を交代するのもいいですね。

