



赤ちゃんが産まりました！
お世話のことなど
知りたいです。

札幌市産後ケア事業《予約制》

出産後、お産や育児の疲れから体調がよくない、
赤ちゃんの育児方法について心配がある方など
を対象に、ケアを受けることができます。

対象：生後6か月未満（宿泊型・日帰り型）
生後1年未満（訪問型）



離乳食教室《予約制》

「離乳食のすすめ方」についての
離乳食教室を開催しています。

対象

離乳食教室1 4～5か月児の保護者の方
離乳食教室2 6～7か月児の保護者の方



妊産婦歯科健診《予約制》

P4参照



歯科衛生士

管理栄養士

保健師

保育士

健やか推進係 757-1181

子育て支援担当係 757-2566

私たちがサポートします

1歳前後の
子どもの子育て情報を
知りたいです！



生後1年までの
情報

チャレンジむし歯ゼロセミナー《予約制》

食事やおやつのすすめ方、歯みがきのコツなどについての教室を行っています。

対象：10か月以降のお子さんと保護者の方



この時期以降のお子さんは、動きが大
きくなり、けがや事故が多くなる傾向
にあります。安全に過ごすための環境
を整えてあげましょう。



体を動かして遊ぶことを楽しむよう
になります。ぜひ子育てサロンで
伸び伸び遊びませんか？
※詳細は9ページ

歯科衛生士

管理栄養士

保健師

保育士

健やか推進係 757-1181

子育て支援担当係 757-2566

私たちがサポートします