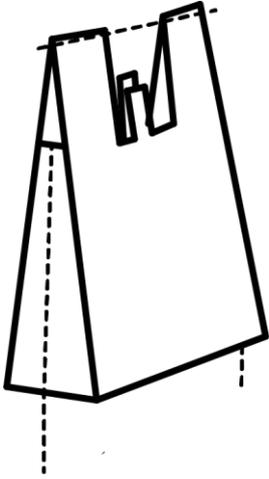
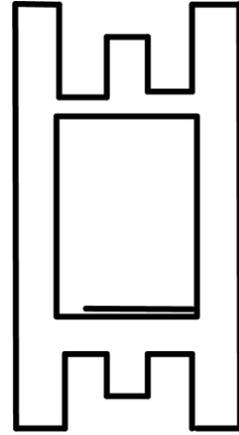


# 簡易おむつの作り方

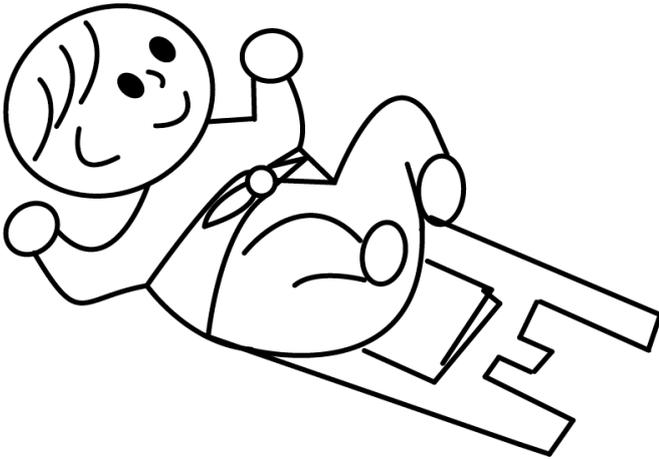
必要なもの・・・レジ袋、さらし（またはタオル）、はさみ



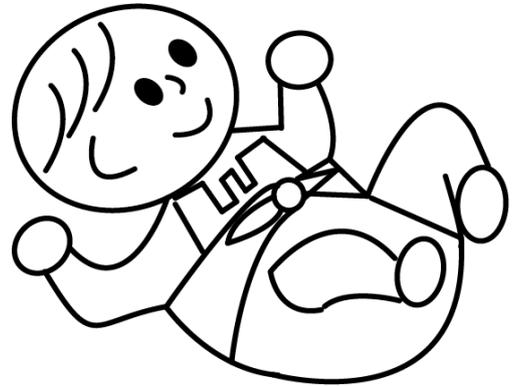
- ① 大きめのレジ袋を用意します。  
持ち手と両脇を切って開きます。



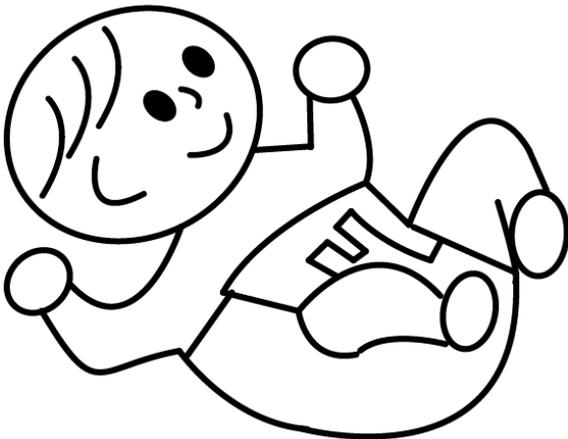
- ② その上に清潔なさらしやタオルなどを  
畳んで置きます。



- ③ 布の上に赤ちゃんのお尻がくるように寝かせ、  
上側になった持ち手部分を赤ちゃんのお腹の前で結びます。



- ④ 下側の持ち手部分をT字体の要領で  
お尻からお腹の前に入れこみます。



- ⑤ 余った部分を下に折り返してできあがり！