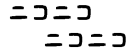


# おひさま

第186号

札幌市東区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ひがし」  
住所：札幌市東区北9条東7丁目  
電話：011-711-7807  
令和5年（2023年）3月24日発行

## 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 野菜の日	4 *ベビールーム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	5	6	7	8
9	10	11 *ベビールーム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	12 身体測定	13 身体測定 講座受付 「親子遊び①」	14	15
16	17	18 *ベビールーム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	19 食育の日	20 制作	21	22
23 サンデーサロン 10:00~12:00	24 4月生まれのお祝いデー	25 *ベビールーム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	26	27 親子同室講座 「親子遊び①」	28	29 昭和の日
30	<p><b>Check!</b> 4月から開催日が変更になるイベントがあります！ ★ベビールーム～毎週火曜日 10:00～11:00 14:00～15:00 ★身体測定～第2水曜日、木曜日</p>					

「おひさまの部屋」  
利用制限について  
☆1日1回1時間半までの利用です。  
☆人数制限があるため  
利用できない場合があります。  
☆靴を入れる袋をお持ちください。  
※詳細につきましては、来所時にお伝えします。



さっぽろ市  
02-602-23-423  
R5-2-300

### 今月の制作

【日時】 令和5年4月20日（木）

5月5日のこどもの日に向けて、「こいのぼり」をつくりませんか？  
※事前の申込み、時間指定はありません。



### 親子同室講座

#### 「親子遊び」～遊びの種を見つけよう！～①

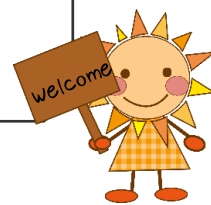
【日時】 令和5年4月27日（木）  
【時間】 14:00～14:45  
【対象】 妊婦から1歳未満の子と保護者  
【会場】 東保健センター  
【申込み】 令和5年4月13日（木）～  
【申込み先】  
東区子育て支援担当係  
電話番号：011-712-6331  
受付：月曜日～金曜日 9:00～17:15  
※電話のみの受付となります。



子育てサポーター  
**ニコちゃんのつぶやき**

詳しくはこちら→

# 「おひさまの部屋」へようこそ!



## 子育てに関する情報コーナー



子育てに関する情報がたくさん! 離乳食や育児書など、大人用書籍の貸出しもしているよ!



お部屋の様子



音の鳴るおもちゃや人気のくるくるチャイムなどいろいろな遊具があるよ!



赤ちゃんから大きい友達まで大人気!



おままごとコーナー



絵本コーナー

行事や季節に合わせた絵本もあるよ。4冊まで2週間貸出できます。



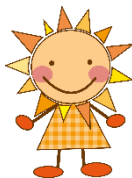
子育て相談もしているよ! 何か困ったことがあったら気軽に相談してね!

ベビールームや、身体測定の日、生まれ月のお祝いデーなど楽しいイベントがあります。



### 忘れ物について

忘れ物、落とし物のお預かり期間は6か月です。期間を過ぎた物は処分させていただきますので、ご了承ください。



「おひさまの部屋」で遊ぶときに、名前や生年月日を書いた名札を付けることで、仲良くなるきっかけになりますよ♪

市販のマスクで簡単に作ることができます。お子さんが背負って使います♪



おひさまの部屋は、感染症対策を行いながら開催しております。引き続き、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

貴重品入れやハンカチ、靴袋など持ち物リストもこちらから見られます。



子育てサロン日より「おひさま」やイベント、講座など東区の子育て情報は、ホームページやアプリで見ることができます。

さっぽろ子育て情報サイト

検索

