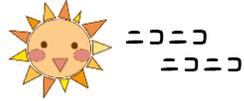


札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和6年（2024年）5月27日発行

おひさま

祝 第200号

6月の予定



さっぽろ市
02-G02-24-618
R6-2-470

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 野菜の日	4 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	5 ホールで遊ぼう (10:00~11:00)	6	7	8
9	10 子育て講座 「赤ちゃんの生活リズムを知ろう♪」	11 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	12 身体測定	13 身体測定	14	15
16	17	18 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	19 食育の日	20	21	22
23 サンデーサロン 10:00~12:00	24 6月生まれのお祝いデー	25 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	26 制作	27 制作	28	29
30						

今年度から名称が変わりました！内容は変わりません。

子育て講座

「赤ちゃんの生活リズムを知ろう♪
～楽しい過ごし方と遊び方～」

- 【日にち】 令和6年6月10日（月）
- 【時間】 10:00～10:45
- 【対象】 1歳未満のお子さんとその保護者
妊娠中の方
- 【会場】 ちあふる・ひがし ホール
- 【定員】 10組
- 【申込み】 令和6年5月27日（月）～
- 【申込み先】 東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331
受付：月曜日から金曜日 9:00～17:15
※電話のみの受付となります。



今月の制作

【日にち】 令和6年6月26日（水）
27日（木）

紙パックを使って、
スマートフォンに見立てたおもちゃ
「スマぱっくフォン」
をつくりませんか？



※事前の申込み、時間指定はありません。



サンデーサロンで遊ぼう



毎月第4日曜日

10:00~12:00 開催♪

ちあふる・ひがしでは月1回、サンデーサロンを開催しています。
普段ご利用の方はもちろん、平日はお仕事のパパやママ、保育園や幼稚園に通っているお子さんも参加されています。
休日のひとときをゆったりと過ごしにいらっしやいませんか？お待ちしております！



プレママさんやプレパパさん、祖父母の方のご参加もお待ちしています♪



スーパーの袋はごみ袋になるだけではなく、ふくらませて遊んだり、子どもが木の実やお花などを集めたがったりした場合も使えるので便利です。□



缶詰の果物を冷凍保存容器にいれ、冷凍庫で凍らせたものを持って行ったりします。食べる時間でもまだ冷たく、子どもに好評でした。



遠出をして外で過ごすとき、荷物に余裕があるなら小さいテントを持って行くと便利ですよ。
日差しが強いときの日除けになり、小さい子がいるときはお昼寝がしやすいです。疲れたらテントのなかでゴロゴロすることもできます。

外で楽しく

過ごそう



レジャーシートもあるといいですね。お弁当を食べるときはもちろん、着替えをしなければならぬときにも役立ちますよ。□

外で過ごすことが気持ちよい季節になりました。たとえ短い時間の散歩でも、外で過ごすことはお子さんの刺激となったり、大人も気分転換になったりしますよね。

時には食べ物も持って、ピクニック気分もいいですね。そんなときのアイデアを集めてみました♪



子育てサポーター
ニコちゃんをつぶやき

こちらから→



子育てサロンだより「おひさま」やイベント、講座など、東区の子育て情報はホームページやアプリで見ることができます。

さっぽろ子育て情報サイト

検索

