



# おひさま

第201号

## 7月の予定



ニコニコ  
ニコニコ

札幌市東区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ひがし」  
住所：札幌市東区北9条東7丁目  
電話：011-711-7807  
令和6年（2024年）6月25日発行



さっぽろ市  
02-602-24-619  
R6-2-471

日	月	火	水	木	金	土
	1 野菜の日	2 *ベビータイム	3 制作 子育て講座受付 「ベビーマッサージ」	4 制作	5	6
7	8	9 *ベビータイム ●絵本読み聞かせポラン ティア「とんとん」 10:30頃～	10 身体測定	11 身体測定	12	13
14	15 海の日	16 *ベビータイム 子育て講座受付 「集まれ！プレパパ さんプレママさん」	17 子育て講座 「ベビーマッサージ」	18	19 食育の日 ●絵本読み聞かせ ポランティア 「とんとん」 10:30頃～	20
21	22 7月生まれの お祝いデー	23 *ベビータイム	24	25 ●絵本読み聞かせ ポランティア 「マザーの森」 11:30頃～	26	27
28 サンデーサロン 10:00～ 12:00	29	30 *ベビータイム 子育て講座 「集まれ！プレパパ さんプレママさん」	31 制作 (8月の制作)	*ベビータイム 毎週火曜日 10:00～11:00 14:00～15:00 今年度から名称が変わりました！内容は変わりません。		

### 子育て講座「ベビーマッサージ」

- 【日にち】 令和6年7月17日（水）
- 【時間】 ①13:30～14:15  
②14:45～15:30
- 【対象】 首がすわった4か月～1歳未満の  
お子さんとその保護者
- 【会場】 東保健センター2階講堂（北10東7）
- 【定員】 各回10組
- 【申込み】 令和6年7月3日（水）～

### 子育て講座

#### 「集まれ！プレパパさんプレママさん」

- 【日にち】 令和6年7月30日（火）
- 【時間】 10:00～10:45
- 【対象】 妊娠中の方（パートナーとの参加も可）
- 【会場】 ちあふる・ひがし ホール
- 【定員】 10組
- 【申込み】 令和6年7月16日（火）～

※申込み：電話のみの受付、先着順。011-712-6331（東区子育て支援担当係）。  
9:00～17:00（祝日を除く、月～金曜日）

子育てサロンだより「おひさま」やイベント、講座、公園情報など、東区の子育て情報は  
ホームページやアプリで見ることができます。

さっぽろ子育て情報サイト

検索



## 今月の制作 ゆらゆらスイカ

令和6年7月3日(水)・4日(木)

スイカをチョンと触ると、ゆらゆら揺れるよ。  
おさるさんかくまさんにスイカを食べさせてね!

※事前の申込み、時間指定はありません。



## 子育てサポーター ニコちゃんのつぶやき

妖精「ニコちゃん」が子育てサロンの様子を紹介しています。  
ぜひ一度ご覧ください。



# 公園で水遊びを楽しみませんか?

東区や東区近郊には水遊びができる公園がいっぱい! 暑い夏には水遊びが最高!

公園名	住所	問合せ先
ひのまる公園	東区北 41 条東 10 丁目	<p><b>【東区・近隣の水遊びができる公園】</b> のチラシを「おひさまの部屋」「タッピールーム」で配布しています。公園マップの他、用意するものや水遊びの注意事項など、水遊びデビューにもお役に立てる内容です。</p> <p>東区土木部維持管理課(土木センター内) ☎011-781-3521</p> <p>※北光緑地は水遊び施設のみ閉鎖中です。</p>
丘珠公園	東区北 37 条東 30 丁目	
東苗穂北公園	東区東苗穂 10 条 2 丁目	
札苗公園	東区東苗穂 8 条 3 丁目	
雁穂公園	東区東雁来 11 条 1 丁目	
中沼公園	東区中沼西 3 条 1 丁目	
北光緑地※	東区北 27 条東 1 丁目	
大友公園	東区北 13 条東 16 丁目	
苗穂グリーン公園	東区北 8 条東 19 丁目	
伏古公園	東区伏古 1 条 2 丁目	
モエレ沼公園 (モエレビーチ)	東区モエレ沼公園 1-1	モエレ沼公園管理事務所 ☎011-790-1231
大通公園	中央区大通西 9 丁目	大通公園管理事務所 ☎011-251-0438
永山記念公園	中央区北 2 条東 6 丁目	中央区土木部維持管理課 ☎011-614-5800

★水遊びがもっと楽しくなる★

## 身近なアイテム



ペットボトル  
プリン、ゼリーのプラスチックカップ  
惣菜など食品トレー  
マヨネーズ、ケチャップの容器  
スポンジ

ひと手間加えると、さらに遊びの幅が広がるよ!  
おひさまの部屋、タッピールームにししぴもあるよ!