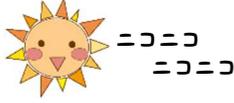


おひさま

第206号

12月の予定



さっぽろ市
02-G02-24-624
R6-2-476

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日	3 *ベビータイム	4	5 お店屋さん ごっこ	6 お買い物ごっこに参加できます。 時間は9:50~10:45の予定です。	7
8	9 子育て講座 「スクスクげんき」	10 *ベビータイム 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	11 身体測定	12 身体測定	13	14
15	16 *ベビータイム：毎週火曜日 10:00~11:00 14:00~15:00	17 *ベビータイム	18 制作	19 食育の日 制作	20 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	21
22 サンデーサロン 10:00~ 12:00	23 12月生まれのお祝いデー	24 *ベビータイム クリスマス会	25	26 絵本読み聞かせボランティア「マザーの森」 (11:30頃~)	27	28
29	30	31	※年末年始のためお休みです (12月29日~1月3日)			

子育て講座「スクスクげんき～乳幼児の健康講座～」

【日にち】令和6年12月9日（月）

【時間】10:00~10:45

【対象】0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の方

【定員】10組

【申込み】令和6年11月25日（月）～

【会場】ちあふる・ひがし ホール

【申込み先】東区子育て支援担当係

電話番号：011-712-6331※申込みは電話のみとなります。

受付時間：月曜日から金曜日 9:00~17:15

子育てサポーター ニコちゃんのつぶやき

こちらから→



子育てサロンだより「おひさま」やイベント、講座など、東区の子育て情報はホームページやアプリで見ることができます。

さっぽろ子育て情報サイト

検索





楽しみがいっぱい！
メリークリスマス♪

今月の制作

【日にち】12月18日(水)、19日(木)



シールで飾りをつ
けるとツリーの完
成！おうちに飾っ
てみませんか？

※制作は事前の申込み、時間指定は
ありません。

クリスマス会

保育園の子どもたちとクリスマスにちなんだ出し物
を見ることができます。お子さんと一緒にクリスマ
スの雰囲気を楽しんでみませんか？

【日にち】令和6年12月24日(火)

【時間】10:00から30分程度

【場所】ちあふる・ひがし ホール

【定員】先着15組

【申込み】12月13日(金)9時～

【申込先】※申込みは電話のみとなります。

東区子育て支援担当係 TEL:011-712-6331

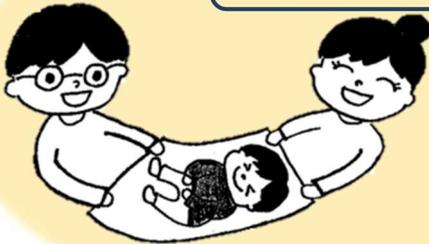
受付時間:月曜日から金曜日 9:00～17:15

こんな遊びも
あるよ！

おうち遊び♪

肌寒い日が続き、家で過ごすことが多くなるこの季節。「今日は何して遊ぼうかな？」と悩むこ
とはありませんか？そんなときは家庭にある意外なものが、遊びの手助けをしてくれます。おうちで
もぜひ、遊んでみてくださいね。

毛布に寝かせて
毛布ブランコ♪



大人2人で両端を
しっかり持ち、お子
さんの様子を見な
がらゆっくり揺ら
しましょう。

ハンカチで
いないいないば～！

ハンカチなど薄手の
布なら何でもOK！
ひらひらさせるだけ
でも楽しいですよ♪



上手にのぼれるかな？
布団山♪



敷布団で布団山をつ
くります。高さや傾
斜はお子さんの様子
に合わせて調整しま
しょう。

段ボールを変身
させて…

紐をつけて引っ張って
あげると車に乗って
いるような気分を楽し
めます。お風呂ごっこも
いいですね★



《耳よりの情報！》

「おひさまの部屋」や「こそだてインフォメーション」
にはおうちでの雪遊びや身支度、雪遊びができる東区の
公園について書かれたチラシを置いているよ！
ぜひ、参考にしてみてくださいね☆

