

# おひさま

第207号

## 1月の予定



ニコニコ  
ニコニコ



さっぽろ市  
02-G02-24-625  
R6-2-477

日	月	火	水	木	金	土
🌸🌸🌸🌸🌸			1	2	3	4
5	6 野菜の日	7 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	8 身体測定	9 身体測定	10	11
12	13 成人の日	14 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00) 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30~)	15 お楽しみ会  10:00~ 保育士 による出し物を見る ことができます。	16	17 食育の日 講座受付 「おうちでゆったり わらべうた遊び」 絵本読み聞かせボラ ンティア「とんと ん」(10:30~)	18
19	20	21 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	22 離乳食のすすめ方 (14:00~14:45)	23 絵本読み聞かせボ ランティア「マザ ーの森」(11:30~)	24 ホールで遊ぼう (10:00~11:00)	25
26 サンデーサロン 10:00~ 12:00	27 1月生まれのお 祝いデー	28 *ベビータイム (10:00~11:00) (14:00~15:00)	29 制作	30 制作	31 子育て講座 「おうちでゆったり わらべうた遊び」	



## 子育て講座



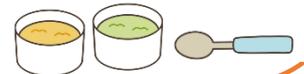
### 「おうちでゆったり わらべうた遊び」

- 【日にち】 令和7年1月31日（金）
- 【時間】 10:00~10:45
- 【対象】 1歳~2歳未満のお子さんとその保護者
- 【定員】 10組
- 【会場】 ちあふる・ひがし ホール
- 【申込み】 令和7年1月17日（金）~
- 【申込み先】 東区子育て支援担当係  
電話番号：011-712-6331
- ※申し込みは電話のみとなります。
- 受付時間：月曜日から金曜日 9:00~17:15

## 離乳食のすすめ方

【日時】  
令和7年1月22日（水）  
14:00~14:45

ちあふる・ひがしの栄養士から離乳食全般の話を知ることができます。ぜひご参加ください。  
※事前の申し込みは必要ありません。



## 子育てサポーター ニコちゃんのつぶやき

こちらから→



子育てサロンだより「おひさま」やイベント、講座など、東区の子育て情報はホームページやアプリで見ることができます。

さっぽろ子育て情報サイト

検索



# 今月の制作

【日にち】令和7年1月29日（水）  
1月30日（木）

※事前の申込み、時間指定はありません。

節分に向けて鬼のお面を  
つくってみませんか？



## アプリで楽しく！さっぽろのこそだて

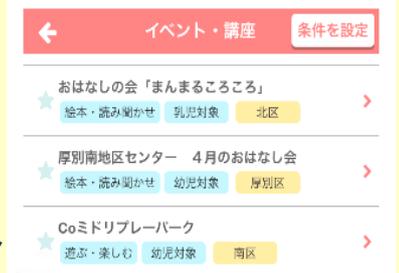
『さっぽろ子育てアプリ』では、本サイトの情報を見ることに加え、プッシュ通知機能、予防接種スケジュール管理、子育て日記機能など、子育て情報の管理を、より便利で手軽に行うことができます。ぜひ、ご活用ください！



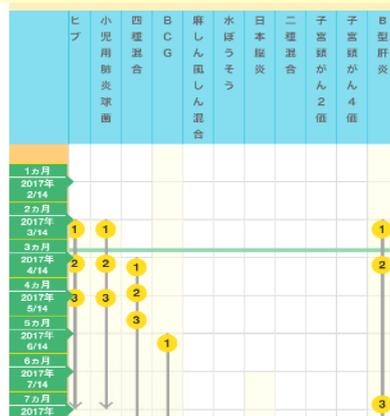
ダウンロードは  
こちらから



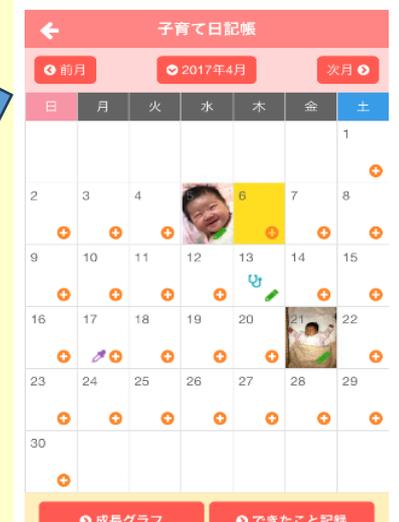
授乳・おむつ替えスペースがある市有施設や、保育所・幼稚園などを地図上で検索！



イベントや子育てサロンの検索機能で気になる情報をチェック♪



アプリで予防接種の接種履歴もらくらく管理！



写真やコメントを入力し日々の成長を記録♪