



おひさま 8月号

第214号



さっぽろ市
02-G02-25-483
R7-2-368

日	月	火	水	木	金	土
		*七夕会 10:00~20分程度。ホールで保育園児と一緒に、七夕の由来のお話や出し物を見て七夕の雰囲気を感じませんか？			1 野菜の日 制作 9:00~12:00	2
3	4 ホールで遊ぼう 10:00~11:00 制作 13:00~17:00	5 *ベビータイム	6	7 七夕	8	9
10	11 山の日	12 *ベビータイム	13 身体測定 講座受付「セルフマッサージで自分癒し♪」	14 身体測定	15	16
17	18	19 食育の日 *ベビータイム 絵本読み聞かせボランティア「とんとん」10:30頃~	20	21	22 絵本読み聞かせボランティア「とんとん」10:30頃~	23
24 サンデーサロン 10:00~12:00	25 8月生まれの お祝いデー	26 *ベビータイム	27 講座「セルフマッサージで自分癒し♪」	28 講習会「離乳食のすすめ方」 14:15~15:05	29	30

*ベビータイム 毎週火曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
これから親になる方、1歳未満の赤ちゃんと保護者の方の集まりです。楽しく交流や情報交換をしませんか？

子育て講座

「セルフマッサージで自分癒し♪」

【日にち】令和7年8月27日（水）

【時間】10:00~10:45

【対象】就学前のお子さんと保護者
これから親になる方

【定員】先着12組

【会場】東保健センター講堂

【申込み】令和7年8月13日（水）~

【申込み先】東区子育て支援担当係

電話番号：011-712-6331

※受付は電話のみとなります。

受付時間：月曜日~金曜日 9:00~17:15

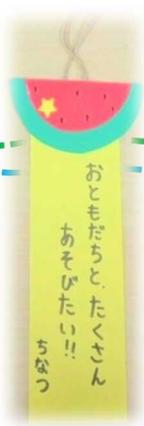


制作

「七夕飾り」

【日にち】令和7年8月1日（金）9:00~12:00
4日（月）13:00~17:00

短冊に願い事を書いて七夕飾りを作りましょう。
※事前の申し込みは必要ありません。



子育て講習会

「離乳食のすすめ方」

【日にち】令和7年8月28日（木）

【時間】14:15~15:05

【対象】就学前のお子さんと保護者
これから親になる方

【会場】おひさまの部屋

ちあふる・ひがしの栄養士から離乳食全般の話を知ることができます。

ぜひご参加ください。

※事前の申し込みは必要ありません。

東区の子育て情報はここから！ ↓

さっぽろ子育て情報サイト

検索

