



おひさま 第216号 10月号



日	月	火	水	木	金	土
			1 野菜の日	2	3	4
5 *ベビータイム 毎週火曜日 10:00~11:00 14:00~15:00 これから親になる方、1歳未満の赤ちゃんと保護者の方。 楽しく交流や情報交換をしませんか?	6	7 *ベビータイム 講座受付 「赤ちゃんのぐっすり ネンネ～眠りのしくみ を知ろう～」	8 身体測定 避難訓練	9 身体測定	10	11
12	13 スポーツの日	14 *ベビータイム 絵本読み聞かせボラン ティア「とんとん」 (10:30頃～)	15	16	17 食育の日 絵本読み聞かせボラン ティア「とんとん」 (10:30頃～)	18
19	20	21 *ベビータイム 子育て講座 「赤ちゃんのぐっすり ネンネ～眠りのしくみ を知ろう～」	22 制作 (9:00~12:00)	23 制作 (13:00~17:00) 絵本読み聞かせ ボランティア 「マザーの森」 (11:30頃～)	24	25
26 サンデーサロン 10:00~12:00	27 10月生まれの お祝いデー	28 *ベビータイム	29	30	31	

親育ち応援団連携講座

赤ちゃんのぐっすりネンネ

～眠りのしくみを知ろう～

【日にち】 令和7年10月21日（火）

【時間】 10:00～11:30

【対象】 0歳～1歳6か月のお子さんと
その保護者

【定員】 14組

【申込み】 令和7年10月7日（火）～

【会場】 東保健センター講堂

【申込み先】 東区子育て支援担当係

電話番号：011-712-6331

※受付は電話のみとなります。

受付時間 9：00～17：15

月曜日から金曜日（祝日を除く）

10月の制作

牛乳パックでハロウィンのパクパク人形を
つくりましょう。

【日にち】

10月22日（水）9：00～12:00

23日（木）13:00～17:00

※事前の申し込みは必要ありません。



生まれ月のお祝いデー

誕生月のお子さんは、手型取りやボランティア
の方が手づくりした大きなフェルト製ケーキと一緒に
記念撮影ができます。誕生カードも用意していま
す。どうぞ遊びに来てください。

東区の子育て情報はこちらから！

さっぽろ子育て情報サイト



検索

