



ちあふる・ひがし 子育てサロン だより

おひさま

第217号

11月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和7年(2025年)10月27日発行



さっぽろ市
02-G02-25-486
R7-2-371

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 野菜の日 *ベビータイム	5	6	7	8
9	10 11月第4月曜日(24日) は休日のため、17日に行 います。	11 *ベビータイム 絵本読み聞かせボラン ティア「とんとん」 (10:30頃～)	12 身体測定	13 身体測定	14 講座受付 「親子で楽しむ リズム遊び」	15 避難訓練
16	17 11月生まれのお 祝いデー	18 *ベビータイム	19 食育の日 ホールで遊ぼう (10:00～11:00)	20	21 絵本読み聞かせボラ ンティア「とんとん」 (10:30頃～)	22
23 勤労感謝の日 サンデー サロン 10:00～12:00	24 振替休日	25 *ベビータイム *ベビータイム 毎週火曜日 10:00～11:00 14:00～15:00 これから親になる方、1歳未満 の赤ちゃんと保護者の方。楽しく 交流や情報交換をしませんか？	26	27 絵本読み聞かせ ボランティア「マ ザーの森」 (11:30頃～)	28 子育て講座 「親子で楽しむ リズム遊び」	29
30						



子育て講座「親子で楽しむリズム遊び」

- 【日にち】令和7年11月28日(金)
- 【時間】10:00～10:45
- 【対象】1歳4か月～3歳未満のお子さん
とその保護者
- 【定員】12組
- 【申込み】令和7年11月14日(金)～
- 【会場】ちあふる・ひがし ホール
- 【申込み先】東区子育て支援担当係
電話番号:011-712-6331
- ※受付は電話のみとなります。
- 受付時間 9:00～17:15
- 月曜日から金曜日(祝日を除く)

ふれあい遊びを楽しもう！

♪いちり にり♪

- 子どもを仰向けに寝かせ、「いちり にり・・・」と言葉に合わせて、体のいろいろな部分(関節)を下から順番に、優しくつかんであげましょう。
- ◎1里、2里・・・距離を表す単位です。4里(しり)とお尻をかけています。



①【いちり】(一里)
両足の親指をつかむ。



②【にり】(二里)
足首をつかむ。



③【さんり】(三里)
ひざをつかむ。



④【しりしりしり～】(四里)
両手でお尻をくすぐる。



東区の子育て情報はここから！

さっぽろ子育て情報サイト



検索

