

ちあふる・ひがし 子育てサロン だより



おひさま

第219号
1月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和7年(2025年)12月25日発行



さっぽろ市
02-G02-25-488
R7-2-373



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		*ベビータ임 毎週火曜日 10:00~11:00 14:00~15:00 これから親になる方、1歳未満の赤ちゃんと保護者の方。 楽しく交流や情報交換をしませんか？				
4	5 野菜の日	6 *ベビータ임	7 身体測定	8 身体測定	9	10
11	12 成人の日	13 *ベビータ임 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	14 お楽しみ会 (10:00~10:30)	15 保育士による 出し物を見ることが できます。	16 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」 (10:30頃~)	17
18	19 食育の日	20 *ベビータ임 避難訓練	21	22 絵本読み聞かせボラ ンティア「マザーの 森」(11:30頃~) 講座受付 「親子で楽しむ ベビーヨガ」	23	24
25 サンデー サロン 10:00~12:00	26 1月生まれのお 祝いデー	27 *ベビータ임	28 ホールで遊ぼう (10:00~11:00)	29 制作(9:00~12:00) 子育て講習会 「離乳食のすすめ 方」(14:15~15:05)	30 制作 (13:00~17:00)	31

体を動かしてのびのび
遊びましょう！

子育て講習会「離乳食のすすめ方」

【日にち】令和8年1月29日(木)

【時間】14:15~15:05

【対象】就学前のお子さんと保護者
これから親になる方

【会場】おひさまの部屋
ちあふる・ひがしの栄養士から離乳食
全般の話を聞くことができます。
※事前の申し込みは必要ありません。



子育て講座「親子で楽しむベビーヨガ」

【日にち】令和8年2月5日(木)

【時間】10:00~10:45

【対象】首がすわった4か月~1歳2か月の
お子さんとその保護者

【定員】12組

【会場】東保健センター講堂

【申込み】1月22日(木)~

【申込み先】東区子育て支援担当係

電話番号：011-712-6331

※受付は電話のみとなります。

受付時間 9:00~17:15 月曜日から金曜日



1月の制作「節分」

1月29日(木) 9:00~12:00

30日(金) 13:00~17:00

節分に向けて鬼のお面をつくって
みませんか？
※事前の申し込みは必要ありません。



東区の子育て情報は
ホームページやアプリ
で見ることができます。

検索



