



おひさま 第220号 2月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所: 札幌市東区北9条東7丁目
電話: 011-711-7807
令和8年(2026年)1月26日発行



さっぽろ市
02-G02-25-489
R7-2-374

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日	3 節分 10:00～ホールで保育園児と一緒に節分に関する出し物を楽しみましょう。 *ベビータイム	4 ホールで遊ぼう (10:00～11:00) 体を動かして、のびのび遊びましょう！	5 子育て講座 「親子で楽しむベビーヨガ」 (10:00～10:45)	6	7 詳細は「おひさまだより1月号」または「講座年間予定表」をご覧ください。
8	9	10 *ベビータイム 絵本読み聞かせ ボランティア「とんとん」 (10:30頃～)	11 建国記念の日	12 身体測定	13 身体測定	14
15	16 2月生まれのお祝いデー 今月のお祝いデーは第3月曜に行います。	17 *ベビータイム *ベビータイム 毎週火曜日 10:00～11:00 14:00～15:00 これから親になる方、1歳未満の赤ちゃんと保護者の方。楽しく交流や情報交換をしませんか？	18	19 食育の日	20 絵本読み聞かせボランティア「とんとん」(10:30頃～) 講座受付 「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」	21
22 サンデー サロン 10:00～12:00	23 天皇誕生日	24 *ベビータイム	25 制作 (9:00～12:00)	26 制作 (13:00～17:00) 絵本読み聞かせ ボランティア 「マザーの森」 (11:30頃～)	27	28

子育て講座

「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」

【日】令和8年3月6日 (金)

【時】10:00～11:00

【対象】0歳～就学前のお子さんとその保護者
これから親になる方

【定員】12組

【会場】東保健センター講堂

【申込み】2月20日 (金)～

【申込み先】東区子育て支援担当係

電話番号：011-712-6331

※受付は電話のみとなります。

受付時間 9:00～17:15

月曜日から金曜日 (祝日を除く)



おひさまの部屋で節分！



節分は「立春の日の前日」を指し、今年は2月3日です。

おひさまの部屋では、絵本やペーパーサー、的当てゲームなど楽しい活動に加え、ホールで保育園児と合同のお楽しみ会も計画しています。

豆まきを楽しむお家もあるでしょう。

豆やナツツ類をのどや気管に詰まらせたりすることのないよう、注意して季節の行事を楽しみましょう。



3月の制作「ひなまつり」

2月25日 (水) 9:00～12:00

26日 (木) 13:00～17:00

ひな飾りをつくりましょう！

※事前の申し込みは必要ありません。

東区の子育て情報はこちらから！

さっぽろ子育て情報サイト

