



おひさま

第222号
4月号

札幌市東区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ひがし」
住所：札幌市東区北9条東7丁目
電話：011-711-7807
令和8年（2026年）3月25日発行



さっぽろ市
02-G02-26-509
R8-2-441

日	月	火	水	木	金	土
			1 野菜の日	2	3	4
5	6	7 ベビータイム 子育て講習会 「親子で楽しむ ふれあい遊び」 (10:45~11:05)	8 身体測定	9 身体測定	10	11
12	13 子育て講座 「はじめての トイレトレーニング①」受 付開始	14 ベビータイム 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」	15	16	17 絵本読み聞かせ ボランティア 「とんとん」	18
19	20 食育の日	21 ベビータイム	22 制作 (9:00 ~12:00)	23 制作 (13:00 ~17:00)	24 子育て講座 「はじめての トイレトレーニング①」	25
26 サンデーサロン (10:00~12:00)	27 4月生まれのお 祝いデー	28 ベビータイム	29 昭和の日	30 ホールで 遊ぼう		

子育て講座

「はじめてのトイレトレーニング①」

【日時】令和8年4月24日（金）10:00~10:45
【対象】1歳6か月~就学前のお子さんと保護者
【定員】12組
【会場】東保健センター講堂
【申し込み】4月13日（月）~
【申し込み先】東区子育て支援担当係
電話番号：011-712-6331
【受付時間】9:00~17:15
※受付は電話のみになります。



ベビータイム

毎週火曜日
10:00~11:00 14:00~15:00
これから親になる方や1歳未満のお子さんと保護者の方が集まり、交流や情報交換を楽しむ時間です。

サンデーサロン

毎月第4日曜日
10:00~12:00
パパの利用が多くパパ同士で情報交換ができます。ご家族どうぞ！

身体測定

毎月第2水、木曜日
お子さんの身長・体重を計ることができます。

制作

親子で手軽にできる、手づくりおもちゃや季節の制作を楽しみましょう。

4月の制作「こいのぼり」

【日時】令和8年4月22日（水）9:00~12:00
23日（木）13:00~17:00

5月5日の子どもの日に向けてこいのぼりをつくりましょう！事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。



ホールで遊ぼう

10:00~11:00
ホールで体を動かして、のびのびと遊みましょう。

野菜の日/食育の日

毎月1日/19日
いろいろな野菜のこと、食べ物のことをお伝えします。

生まれ月のお祝いデー

毎月第4月曜日
生まれ月のお子さんには手形取りや子育てボランティアが作成した誕生カードと名札を用意しています。

子育て講座/子育て講習会

様々なテーマでお話しします。年間予定表をご確認の上お申し込みください。詳細はさっぽろ子育て情報サイトをどうぞ！

東区の子育て情報はこちらから！

さっぽろ子育て情報サイト

検索

